«ПОГОДЖЕНО»
В.о. Начальника управління Державної служби з дотриманням санітарного законодавства головного
В.Дніпропетровської області

О.І. ГАЛЬКІН
2025 рік

«ЗАТВЕРДЖУЮ»
Директор
ТОВ «Контракт Продсервіс»

І.О. ЛИЛЬКО
2025 рік

Примірне чотиритижневе сезонне меню для організації триразового харчування в закладах загальної середньої освіти та інших закладах освіти, що проводять діяльність на певному рівні (рівнях) повної загальної середньої освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку у разі п'ятиденного перебування на осінній сезон (м. Дніпро на 2025 р.)
(Постанова КМУ від 24.03.2021 р. №305 Додаток 5 до норм)

Збірник, №№ рецептур	1 тиждень	Вікова група														
	ПОНЕДІЛОК	від 6 до 11 років					від 11 до 14 років					від 14 до 18 років				
	Сніданок	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
1987/№36	Салат з білоголової капусти свіжої з морквою	100	1,44	3,08	10,88	77,03	120	1,73	3,70	13,06	92,44	120	1,73	3,70	13,06	92,44
1987/№173	Омлет натуральний запечений (Я, Л, МП)	50	5,19	7,19	0,93	89,15	50	5,19	7,19	0,93	89,15	50	5,19	7,19	0,93	89,15
1987/№244, Акт	Рис відварний з овочами з маслом вершковим (ЗП, Л, МП)	120/3	3,07	2,58	29,73	154,40	150/4	3,84	3,40	37,17	194,66	150/4,5	3,84	3,77	37,17	197,96
1987/№9	Сир твердий (Л, МП)	14	3,32	4,26	0,00	51,58	14	3,32	4,26	0,00	51,58	14	3,32	4,26	0,00	51,58
1987/№348, 349	Чай	200	0,001	0,00	0,001	0,006	200	0,001	0,00	0,001	0,006	200	0,001	0,00	0,001	0,006
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (банани)	100	1,50	0,20	21,80	95,00	100	1,50	0,20	21,80	95,00	100	1,50	0,20	21,80	95,00
Промислового виробництва	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	2,66	1,06	11,65	66,81	50	4,44	1,77	19,42	111,35	50	4,44	1,77	19,42	111,35
	Енергетична та поживна цінність сніданку		17,18	18,37	74,99	533,98		20,02	20,52	92,38	634,19		20,02	20,89	92,38	637,49
	Обід	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
2005/таб.32	Овочі різні свіжі (порційні) (огірки)	30	0,25	0,03	1,01	5,29	45	0,37	0,05	1,52	7,94	45	0,37	0,05	1,52	7,94
1987/№64	Борщ український зі сметаною (Л, МП)	250/10	2,61	8,94	19,93	170,64	250/10	2,61	8,94	19,93	170,64	250/10	2,61	8,94	19,93	170,64
1987/№252	Биточки з яловичини запечені (Г, ЗП, Л, МП)	95	12,09	24,01	8,23	297,36	135	17,18	34,12	11,69	422,55	160	20,36	40,43	13,85	500,76
1987/№252	або биточки зі свинини запечені (Г, ЗП, Л, МП)	95	12,09	27,74	8,23	330,90	135	17,18	39,41	11,69	470,20	160	20,36	46,71	13,85	557,23
1987/№165	Паста з сиром твердим з маслом вершковим (Г, МП, Л, МП)	120/10/1,5	6,76	4,59	33,36	201,78	150/10/1,5	7,85	4,71	41,70	240,54	180/10/2	7,86	5,07	41,70	243,84
1987/№326, Акт	Компот зі свіжих та заморожених фруктів	200	0,20	0,08	13,45	55,31	200	0,20	0,08	13,45	55,31	200	0,20	0,08	13,45	55,31
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (яблука)	60	0,24	0,24	7,08	31,44	60	0,24	0,24	7,08	31,44	60	0,24	0,24	7,08	31,44
Промислового виробництва	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	2,66	1,06	11,65	66,81	50	4,44	1,77	19,42	111,35	50	4,44	1,77	19,42	111,35
	Енергетична та поживна цінність (биточки з яловичини запечені) обіду		24,81	38,95	94,71	828,63		32,89	49,91	114,79	1039,77		36,08	56,58	116,95	1121,28
	Енергетична та поживна цінність (биточки зі свинини запечені) обіду		24,81	42,68	94,71	862,17		32,89	55,20	114,79	1087,42		36,08	62,86	116,95	1177,75
	Вечеря	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
1987/№43	Салат з відварених буряків	100	1,40	3,09	16,89	100,97	110	1,54	3,40	18,58	111,06	110	1,54	3,40	18,58	111,06
Є.Клопотенко/№9.8	Курка по-італійськи	59	17,45	3,03	1,65	103,68	84	24,84	4,26	2,34	147,03	100	29,57	5,09	2,79	175,29
1987/№121	Картопля, запечена по-селянськи з маслом вершковим (Л, МП)	120/3	3,67	7,08	32,22	207,26	150/4	4,59	9,03	40,27	260,73	150/4,5	4,60	9,39	40,28	264,04
1987/№358	Кефір (Л, МП)	125	3,63	3,13	5,00	62,63	125	3,63	3,13	5,00	62,63	125	3,63	3,13	5,00	62,63
	Енергетична та поживна цінність вечері		26,15	16,33	55,76	474,54		34,60	19,82	66,19	581,45		39,34	21,01	66,65	613,02
	ВІВТОРОК	від 6 до 11 років					від 11 до 14 років					від 14 до 18 років				
	Сніданок	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
1987/№36, Акт	Салат з пекінської капусти з кмином	110	1,36	3,62	8,96	73,84	130	1,61	4,28	10,59	87,26	130	1,61	4,28	10,59	87,26
1987/№285	Котлети січені з курячого м'яса запечені (ЗП, Г)	90	15,76	13,84	14,04	243,78	130	22,76	19,99	20,27	352,01	150	26,27	23,07	23,41	406,38
1987/№291	Каша вівсяна грузла з маслом вершковим (Л, МП, ЗП, Г)	120/3	3,34	4,01	15,78	112,51	150/4	4,18	5,19	19,72	142,29	150/4,5	4,18	5,55	19,73	145,60
2014/ст.515	Какао на молоці (МП, Л)	200	7,05	6,05	11,41	128,30	200	7,05	6,05	11,41	128,30	200	7,05	6,05	11,41	128,30
Промислового виробництва	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	2,66	1,06	11,65	66,81	50	4,44	1,77	19,42	111,35	50	4,44	1,77	19,42	111,35
	Енергетична та поживна цінність сніданку		30,17	28,58	61,84	625,24		40,04	37,28	81,41	821,21		43,55	40,72	84,56	878,89
	Обід	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
1987/№47, Акт	Морква по-корейськи власного виробництва	60	0,90	1,92	8,97	56,73	75	1,13	2,40	11,21	70,92	75	1,13	2,40	11,21	70,92
1987/№81	Суп картопляний з бобовими	250	5,40	4,87	24,08	161,74	250	5,40	4,87	24,08	161,74	250	5,40	4,87	24,08	161,74
1987/№243	Свинина, тушкована з пшоном з маслом вершковим (ЗП, Л, МП)	50/120/3,5	16,25	29,76	30,10	453,21	70/150/4,5	21,99	40,80	37,70	605,99	80/150/5,5	24,24	46,21	37,82	664,14
1987/№330	Компот із суміші сухофруктів	200	0,25	0,68	26,74	114,03	200	0,25	0,68	26,74	114,03	200	0,25	0,68	26,74	114,03
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (апельсини)	100	0,90	0,20	8,10	37,80	100	0,90	0,20	8,10	37,80	100	0,90	0,20	8,10	37,80
Промислового виробництва	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	2,66	1,06	11,65	66,81	50	4,44	1,77	19,42	111,35	50	4,44	1,77	19,42	111,35
	Енергетична та поживна цінність обіду		26,36	38,49	109,64	890,32		34,11	50,72	127,25	1101,83		36,36	56,13	127,37	1159,98
	Вечеря	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
1987/№17	Салат зі свіжих томатів з цибулею	100	1,09	3,14	10,49	74,56	120	1,30	3,77	12,58	89,47	120	1,30	3,77	12,58	89,47
Клопотенко Є./№6.06	Стіки рибні (Р, Г, ЗП)	70	13,00	3,40	13,86	138,01	105	19,49	5,10	20,79	207,01	140	25,99	6,80	27,73	276,02
Клопотенко Є./№10.12	Рис розсипчатий з орегано з маслом вершковим (Л, МП)	120/3	3,01	2,63	30,84	159,02	150/4	3,77	3,46	38,55	200,43	150/4,5	3,78	3,83	38,55	203,74
1987/№9	Сир твердий (Л, МП)	15	3,56	4,59	0,00	55,26	15	3,56	4,59	0,00	55,26	15	3,56	4,59	0,00	55,26
1987/№348, 349	Чай	200	0,001	0,00	0,001	0,006	200	0,001	0,00	0,001	0,006	200	0,001	0,00	0,001	0,006
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (банани)	100	1,50	0,20	21,80	95,00	100	1,50	0,20	21,80	95,00	100	1,50	0,20	21,80	95,00
	Енергетична та поживна цінність вечері		22,16	13,96	76,99	521,86		29,62	17,12	93,72	647,18		36,13	19,19	100,66	719,50
	СЕРЕДА	від 6 до 11 років					від 11 до 14 років					від 14 до 18 років				
	Сніданок	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
2005/таб.32	Овочі різні свіжі (порційні) (томати)	30	0,34	0,06	1,41	7,53	30	0,34	0,06	1,41	7,53	30	0,34	0,06	1,41	7,53
1987/№160	Сочевиця відварена з маслом вершковим (Л, МП)	120/3	12,48	2,81	27,68	185,90	150/4	15,60	3,69	34,60	234,03	150/4,5	15,61	4,06	34,60	237,34
1987/№187	Пудинг з сиру кисломолочного (Л, МП, ЗП, Г, Я)	130	20,72	12,73	25,55	299,78	130	20,72	12,73	25,55	299,78	130	20,72	12,73	25,55	299,78
1987/№362	Сік фруктовий	200	0,20	0,20	22,00	90,60	200	0,20	0,20	22,00	90,60	200	0,20	0,20	22,00	90,60
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (апельсини)	100	0,90	0,20	8,10	37,80	100	0,90	0,20	8,10	37,80	100	0,90	0,20	8,10	37,80
	Енергетична та поживна цінність сніданку		34,64	16,00	84,74	621,61		37,76	16,88	91,66	669,74		37,77	17,25	91,66	673,05
	Обід	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г

1987/№18	Салат з томатів та огірків з цибулею	40	0,72	1,70	3,18	30,88	60	1,07	2,55	4,76	46,31	60	1,07	2,55	4,76	46,31
1987/№77	Суп з овочів зі сметаною (Л, МП)	250/25	2,71	7,61	14,17	136,04	250/25	2,71	7,61	14,17	136,04	250/25	2,71	7,61	14,17	136,04
Ф.С.1968/№23, Акт	Шашлик Ювілейний (Г, ЗП)	90	15,73	13,82	14,36	244,80	130	22,72	19,96	20,74	353,50	150	26,23	23,04	23,95	408,09
1987/№308	Картопля тушкована з маслом вершковим (Л, МП)	120/3,5	2,32	7,94	19,93	160,46	150/4,5	2,90	10,02	24,92	201,40	150/5,5	2,91	10,74	24,93	208,01
1987/№326	Компот зі свіжих плодів	200	0,16	0,16	10,71	44,91	200	0,16	0,16	10,71	44,91	200	0,16	0,16	10,71	44,91
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (яблука)	60	0,24	0,24	7,08	31,44	60	0,24	0,24	7,08	31,44	60	0,24	0,24	7,08	31,44
Промислового виробництва	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	2,66	1,06	11,65	66,81	50	4,44	1,77	19,42	111,35	50	4,44	1,77	19,42	111,35
	Енергетична та поживна цінність обіду		24,54	32,53	81,08	715,34		34,24	42,31	101,80	924,95		37,76	46,11	105,02	986,15
	Вечеря	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
Клопотенко Є./№1.27	Салат з червоної капусти з соус Вінегрет (ГЦ)	90	1,31	3,10	5,64	55,67	100	1,46	3,44	6,27	61,86	100	1,46	3,44	6,27	61,86
1987/№233, Акт	Мясо тушковане (філе) (Г, ЗП)	50/50	17,90	3,77	3,07	117,81	70/70	25,07	5,28	4,30	164,93	85/85	30,44	6,41	5,22	200,28
Клопотенко Є./№10.42	Асьо-асьо з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)	120/3	4,16	2,61	31,12	164,61	150/4	5,20	3,45	38,90	207,42	150/4,5	5,21	3,81	38,91	210,73
2014/ст.515	Какао на молоці (МП, Л)	200	7,05	6,05	11,41	128,30	200	7,05	6,05	11,41	128,30	200	7,05	6,05	11,41	128,30
Промислового виробництва	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	2,66	1,06	11,65	66,81	50	4,44	1,77	19,42	111,35	50	4,44	1,77	19,42	111,35
	Енергетична та поживна цінність вечері		33,08	16,59	62,89	533,20		43,22	19,99	80,30	673,86		48,60	21,48	81,23	712,52
	ЧЕТВЕР	від 6 до 11 років					від 11 до 14 років					від 14 до 18 років				
	Сніданок	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
1987/№14	Салат зі свіжих огірків	110	0,86	3,41	3,56	48,32	120	0,94	3,71	3,88	52,71	120	0,94	3,71	3,88	52,71
Снігур/№105	Кнелі рибні припущені (Р, Я)	85	11,58	4,65	4,57	106,50	125	17,04	6,85	6,72	156,66	170	23,17	9,31	9,14	213,00
1987/№296	Картопля відварена з маслом вершковим (Л, МП)	120/3	2,51	2,67	22,40	123,66	150/4	3,14	3,52	28,00	156,23	150/4,5	3,15	3,88	28,01	159,54
1987/№298,105	або пюре картопляне з маслом вершковим (Л, МП)	120/3	2,74	3,09	20,48	120,64	150/4	3,42	4,04	25,60	152,45	150/4,5	3,43	4,40	25,60	155,76
1987/№358	Йогурт (Л, МП)	125	3,38	3,13	17,63	112,13	125	3,38	3,13	17,63	112,13	125	3,38	3,13	17,63	112,13
2014/ст.519	Яблука запечені	80	0,39	0,39	15,61	67,54	80	0,39	0,39	15,61	67,54	80	0,39	0,39	15,61	67,54
Промислового виробництва	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	2,66	1,06	11,65	66,81	50	4,44	1,77	19,42	111,35	50	4,44	1,77	19,42	111,35
	Енергетична та поживна цінність (картопля відварена з маслом вершковим) сніданку		21,38	15,31	75,42	524,96		29,33	19,37	91,26	656,62		35,47	22,19	93,69	716,27
	або енергетична та поживна цінність (пюре картопляне з маслом вершковим)сніданку		21,61	15,73	73,50	521,94		29,61	19,89	88,86	652,84		35,75	22,71	91,28	712,49
	Обід	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
Клопотенко С./№1.60	Салат з буряка, квасолі і яблук	70	1,83	0,91	10,36	56,95	75	1,96	0,98	11,10	61,02	75	1,96	0,98	11,10	61,02
1987/№75	Суп картопляний з яйцями перепелиними (Я)	250/2шт.	4,65	7,28	20,08	164,40	250/2шт.	4,65	7,28	20,08	164,40	250/2шт.	4,65	7,28	20,08	164,40
1987/№244, Акт	Рис по-пекінськи з маслом вершковим (ЗП, Я, Л, МП)	120/3,5	5,22	9,17	24,78	202,57	150/4,5	6,53	11,56	30,98	254,04	150/5,5	6,54	12,28	30,99	260,66
1987/№326, Акт	Компот із заморожених фруктів	200	0,12	0,00	11,09	44,83	200	0,12	0,00	11,09	44,83	200	0,12	0,00	11,09	44,83
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (банани)	100	1,50	0,20	21,80	95,00	100	1,50	0,20	21,80	95,00	100	1,50	0,20	21,80	95,00
Промислового виробництва	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	2,66	1,06	11,65	66,81	50	4,44	1,77	19,42	111,35	50	4,44	1,77	19,42	111,35
	Енергетична та поживна цінність обіду		15,98	18,62	99,76	630,56		19,20	21,79	114,47	730,64		19,21	22,51	114,48	737,26
	Вечеря	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
1987/№130	Оладки з кабачків (Г, ЗП)	60	2,79	4,52	15,56	114,06	60	2,79	4,52	15,56	114,06	60	2,79	4,52	15,56	114,06
1987/№227, Акт	Бефстроганов з курячого філе (Г, ЗП, Л, МП)	50/50	18,89	9,02	6,18	181,48	70/50	25,99	10,51	7,18	227,29	85/50	31,32	11,63	7,93	261,65
1987/№290, Акт	Гречка з томатною пастою з маслом вершковим (ЗП, Л, МП)	120/3	5,70	5,03	32,92	199,77	150/4	7,13	6,47	41,15	251,36	150/4,5	7,13	6,84	41,16	254,67
Клопотенко Є./№13.19	Ягідний узвар	200	0,78	0,16	22,87	96,02	200	0,78	0,16	22,87	96,02	200	0,78	0,16	22,87	96,02
	Енергетична та поживна цінність вечері		28,16	18,73	77,53	591,33		36,69	21,66	86,76	688,73		42,02	23,15	87,52	726,40
	П'ЯТНИЦЯ	від 6 до 11 років					від 11 до 14 років					від 14 до 18 років				
	Сніданок	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
1987/№36, Акт	Салат "Вітамінний"	100	1,51	3,09	13,58	88,19	110	1,66	3,40	14,93	97,01	110	1,66	3,40	14,93	97,01
1987/№241, Акт	Філе, тушковане в сметані (Л, МП)	50/50	18,31	8,98	2,14	162,62	70/50	25,28	10,47	2,14	203,87	85/50	30,51	11,58	2,14	234,85
1987/№295	Макаронні вироби відварні з маслом вершковим (Л, МП, ЗП, Г)	120/3	4,41	2,64	33,38	174,86	150/4	5,51	3,48	41,72	220,23	150/4,5	5,52	3,84	41,73	223,54
1987/№360	Напій з плодів шипшини	200	0,85	0,38	12,13	55,28	200	0,85	0,38	12,13	55,28	200	0,85	0,38	12,13	55,28
	Енергетична та поживна цінність сніданку		25,08	15,09	61,23	480,95		33,30	17,73	70,92	576,39		38,54	19,20	70,93	610,68
	Обід	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
1987/№307	Капуста тушкована (Г, ЗП)	55	1,31	2,83	6,35	56,06	65	1,54	3,34	7,50	66,25	65	1,54	3,34	7,50	66,25
1987/№79	Суп картопляний з крупою пшоняною (ЗП)	250	1,85	2,49	14,39	87,38	250	1,85	2,49	14,39	87,38	250	1,85	2,49	14,39	87,38
1987/№241	М'ясо (яловичина), тушковане в сметані (Л, МП)	40/50	10,85	26,35	2,14	289,13	60/50	15,83	35,65	2,14	394,15	75/50	19,57	42,63	2,14	470,44
1987/№241	або м'ясо (свинина), тушковане в сметані (Л, МП)	40/50	9,77	27,69	2,14	296,84	60/50	14,21	37,66	2,14	404,31	75/50	17,54	45,14	2,14	484,92
Клопотенко Є./№10.54	Булгур (Г, ЗП)	120/3,5	5,95	3,18	36,46	198,22	150/4,5	7,43	4,06	45,58	248,60	150/5,5	7,45	4,79	45,59	255,21
1987/№332	Кисіль з яблук	200	0,13	0,12	15,10	61,99	200	0,13	0,12	15,10	61,99	200	0,13	0,12	15,10	61,99
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (яблука)	70	0,28	0,28	8,26	36,68	70	0,28	0,28	8,26	36,68	70	0,28	0,28	8,26	36,68
Промислового виробництва	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	2,66	1,06	11,65	66,81	50	4,44	1,77	19,42	111,35	50	4,44	1,77	19,42	111,35
	Енергетична та поживна цінність (мясо (яловичина), тушковане в сметані обіду		23,03	36,31	94,35	796,27		31,50	47,71	112,39	1006,40		35,26	55,42	112,40	1089,30
	Енергетична та поживна цінність (м'ясо (свинина), тушковане в сметані обіду		21,95	37,65	94,35	803,98		29,88	49,72	112,39	1016,56		33,23	57,93	112,40	1103,78
	Вечеря	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
Клопотенко Є./№1.21	Салат з моркви з сиром та сметаною (Л, МП)	75	3,14	4,68	5,64	77,26	75	3,14	4,68	5,64	77,26	75	3,14	4,68	5,64	77,26

Клопотенко Є./№5.8	Шакшука (Я)	60	5,42	6,63	2,01	89,37	60	5,42	6,63	2,01	89,37	60	5,42	6,63	2,01	89,37
Клопотенко Є./№8.07	Лобіо з квасолею з маслом вершковим (Л, МП)	120/3	7,30	3,65	21,45	147,80	150/4	9,13	4,74	26,81	186,41	150/4,5	9,14	5,10	26,81	189,71
1987/№362	Сік фруктовий	200	0,20	0,20	22,00	90,60	200	0,20	0,20	22,00	90,60	200	0,20	0,20	22,00	90,60
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (банани)	100	1,50	0,20	21,80	95,00	100	1,50	0,20	21,80	95,00	100	1,50	0,20	21,80	95,00
Промислового виробництва	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	2,66	1,06	11,65	66,81	50	4,44	1,77	19,42	111,35	50	4,44	1,77	19,42	111,35
	Енергетична та поживна цінність вечері		20,22	16,42	84,55	566,84		23,83	18,22	97,68	649,99		23,84	18,58	97,68	653,29
Збірник, №№ рецептур	2 тиждень	Вікова група														
	ПОНЕДІЛОК	від 6 до 11 років					від 11 до 14 років					від 14 до 18 років				
	Сніданок	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
1987/№36, Акт	Салат з пекінської капусти з апельсинами	100	1,27	3,42	8,29	69,04	130	1,65	4,45	10,78	89,75	130	1,65	4,45	10,78	89,75
1987/№176	Омлет з горошком зеленим запечений (Я, МП, Л)	60	6,40	7,94	3,55	111,18	60	6,40	7,94	3,55	111,18	60	6,40	7,94	3,55	111,18
1987/№290	Каша гречана розсипчаста з маслом вершковим (Л, МП, ЗП, Г)	120/3	6,34	3,83	31,65	186,42	150/4	7,93	4,96	39,57	234,68	150/4,5	7,94	5,33	39,57	237,99
1987/№358	Кефір (Л, МП)	125	3,63	3,13	5,00	62,63	125	3,63	3,13	5,00	62,63	125	3,63	3,13	5,00	62,63
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (банани)	100	1,50	0,20	21,80	95,00	100	1,50	0,20	21,80	95,00	100	1,50	0,20	21,80	95,00
	Енергетична та поживна цінність сніданку		19,14	18,52	70,29	524,27		21,11	20,68	80,70	593,24		21,12	21,05	80,70	596,55
	Обід	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
2005/таб.32	Овочі різні свіжі (порційні) (томати)	25	0,28	0,05	1,15	6,15	25	0,28	0,05	1,15	6,15	25	0,28	0,05	1,15	6,15
2014/ст.360	Борщ буряковий зі сметаною (Л, МП)	250/25	2,62	9,69	18,63	172,20	250/25	2,62	9,69	18,63	172,20	250/25	2,62	9,69	18,63	172,20
1987/№237	Гуляш з яловичини (Г, ЗП)	50/50	12,34	25,54	3,12	291,66	70/50	17,08	34,58	3,12	392,07	80/50	19,45	39,11	3,12	442,32
1987/№237	або гуляш зі свинини (Г, ЗП)	50/50	11,59	28,21	3,12	312,71	70/50	16,03	38,33	3,12	421,53	80/50	18,25	43,39	3,12	475,99
1987/№291	Каша вівсяна грузла з маслом вершковим (Л, МП, ЗП, Г)	120/3,5	3,35	4,37	15,78	115,82	150/4,5	4,18	5,55	19,73	145,60	150/5,5	4,20	6,28	19,74	152,21
1987/№326, Акт	Компот із заморожених фруктів	200	0,12	0,00	11,09	44,83	200	0,12	0,00	11,09	44,83	200	0,12	0,00	11,09	44,83
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (яблука)	80	0,32	0,32	9,44	41,92	80	0,32	0,32	9,44	41,92	80	0,32	0,32	9,44	41,92
Промислового виробництва	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	2,66	1,06	11,65	66,81	50	4,44	1,77	19,42	111,35	50	4,44	1,77	19,42	111,35
	Енергетична та поживна цінність (гуляш з яловичини) обіду		21,69	41,03	70,86	739,39		29,04	51,96	82,58	914,12		31,43	57,22	82,59	970,98
	Енергетична та поживна цінність (гуляш зі свинини) обіду		20,94	43,70	70,86	760,44		27,99	55,71	82,58	943,58		30,23	61,50	82,59	1004,65
	Вечеря	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
1987/№17	Салат зі свіжих томатів з цибулею	110	1,20	3,46	11,54	82,01	120	1,30	3,77	12,58	89,47	120	1,30	3,77	12,58	89,47
Клопотенко С./№4.08	Курячий шніцель (Г, ЗП, Я, Л, МП)	70	19,27	3,18	10,10	146,07	100	27,53	4,54	14,43	208,68	120	33,04	5,44	17,32	250,41
1987,№298,105	Пюре картопляне з маслом вершковим (Л, МП)	120/3	2,74	3,09	20,48	120,64	150/4	3,42	4,04	25,60	152,45	150/4,5	3,43	4,40	25,60	155,76
Клопотенко Є./№11.08, Акт	Чай масала (Л, МП)	200	0,85	0,77	2,15	18,96	200	0,85	0,77	2,15	18,96	200	0,85	0,77	2,15	18,96
1987/№3	Бутерброди з сиром твердим (Г, ЗП, Л, МП)	30/11	5,27	4,41	11,65	107,33	50/11	7,05	5,11	19,42	151,87	50/11	7,05	5,11	19,42	151,87
	Енергетична та поживна цінність вечері		29,33	14,91	55,92	475,01		40,15	18,23	74,18	621,43		45,67	19,49	77,07	666,47
	ВІВТОРОК	від 6 до 11 років					від 11 до 14 років					від 14 до 18 років				
	Сніданок	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
1987/№36, Акт	Салат з білоголової капусти свіжої з морквою та горошком зеленим	85	1,50	2,63	9,85	69,02	85	1,50	2,63	9,85	69,02	85	1,50	2,63	9,85	69,02
Клопотенко Є./№79	Рис "Пасльи" з маслом вершковим (Л, МП, ЗП)	170/3	20,48	6,33	35,89	282,38	225/4	29,86	9,01	45,15	381,10	235/4,5	33,24	10,11	45,39	405,45
2014/ст.515	Какао на молоці (МП, Л)	200	7,05	6,05	11,41	128,30	200	7,05	6,05	11,41	128,30	200	7,05	6,05	11,41	128,30
Промислового виробництва	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	2,66	1,06	11,65	66,81	50	4,44	1,77	19,42	111,35	50	4,44	1,77	19,42	111,35
	Енергетична та поживна цінність сніданку		31,69	16,07	68,80	546,51		42,85	19,46	85,83	689,77		46,23	20,56	86,07	714,12
	Обід	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
1987/№33	Салат з овочів (Я)	100	3,55	5,39	9,09	99,09	120	4,26	6,47	10,91	118,91	120	4,26	6,47	10,91	118,91
Клопотенко Є./№2.19	Сочевичний суп-пюре	250	8,86	5,51	22,23	173,93	250	8,86	5,51	22,23	173,93	250	8,86	5,51	22,23	173,93
1987/№169	Яйця варені (Я)	0,5шт.	2,54	2,30	0,14	31,42	0,5шт.	2,54	2,30	0,14	31,42	0,5шт.	2,54	2,30	0,14	31,42
1987/№167	Макаронник з маслом вершковим (Г, ЗП, Я, Л, МП)	120/3,5	4,91	5,95	37,02	221,21	150/4,5	6,14	7,52	46,27	277,34	150/5,5	6,15	8,25	46,28	283,96
1987/№326	Компот зі свіжих плодів	200	0,16	0,16	10,71	44,91	200	0,16	0,16	10,71	44,91	200	0,16	0,16	10,71	44,91
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (яблука)	60	0,24	0,24	7,08	31,44	60	0,24	0,24	7,08	31,44	60	0,24	0,24	7,08	31,44
Промислового виробництва	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	2,66	1,06	11,65	66,81	50	4,44	1,77	19,42	111,35	50	4,44	1,77	19,42	111,35
	Енергетична та поживна цінність обіду		22,92	20,61	97,92	668,81		26,64	23,97	116,76	789,30		26,65	24,70	116,77	795,92
	Вечеря	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
Нацкухні/№1.22	Салат з буряком та кукурудзою (ЗП)	100	2,58	3,71	15,33	105,02	120	3,51	4,48	21,74	141,37	120	3,51	4,48	21,74	141,37
1987/№202, 2014/ст.490	Биточки рибні з соусом сметанним (Г, ЗП, Р, Л, МП)	95/25	13,51	10,32	16,65	213,50	140/25	19,50	12,71	23,61	286,83	190/25	26,15	15,36	31,34	368,20
1987/№291	Каша ячна грузла з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)	120/3	2,70	2,52	18,06	105,75	150/4	3,38	3,33	22,58	133,85	150/4,5	3,39	3,70	22,59	137,15
1987/№360	Напій з плодів шипшини	200	0,85	0,38	12,13	55,28	200	0,85	0,38	12,13	55,28	200	0,85	0,38	12,13	55,28
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (апельсини)	100	0,90	0,20	8,10	37,80	100	0,90	0,20	8,10	37,80	100	0,90	0,20	8,10	37,80
	Енергетична та поживна цінність вечері		20,54	17,13	70,27	517,35		28,14	21,10	88,16	655,13		34,80	24,12	95,90	739,80
	СЕРЕДА	від 6 до 11 років					від 11 до 14 років					від 14 до 18 років				
	Сніданок	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
Снігур/№126	Овочева запіканка по-українськи зі сметаною (МП, Л, ЗП, Г)	110/5	4,33	8,83	17,51	166,79	125/5	4,90	9,89	19,89	188,14	125/5	4,90	9,89	19,89	188,14
1987/№9	Сир твердий (МП, Л)	9	2,13	2,74	0,00	33,16	8	1,90	2,43	0,00	29,47	8	1,90	2,43	0,00	29,47
1987/№287	Фрикадельки з м'яса курячого припущені з маслом вершковим (МП, Л, ЗП, Г)	90/1	15,18	12,65	7,85	205,99	120/1,5	20,25	16,99	10,47	275,84	155/2	26,16	13,52	21,99	356,66

Клопотенко Є./№50	Картопляний гратен (Г, ЗП, Л, МП)	120	4,73	7,01	25,58	184,30	150	5,91	8,76	31,97	230,38	150	5,91	8,76	31,97	230,38
1987/№298,105	або пюре картопляне з маслом вершковим (Л, МП)	120/3	2,74	3,09	20,48	120,64	150/4	3,42	4,04	25,60	152,45	150/4,5	3,43	4,40	25,60	155,76
1987/№330	Компот із суміші сухофруктів	200	0,25	0,68	26,74	114,03	200	0,25	0,68	26,74	114,03	200	0,25	0,68	26,74	114,03
Промислового виробництва	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	2,66	1,06	11,65	66,81	50	4,44	1,77	19,42	111,35	50	4,44	1,77	19,42	111,35
	Енергетична та поживна цінність (картопляний гратен) сніданку		29,28	32,97	89,33	771,08		37,65	40,52	108,49	949,21		43,56	37,05	120,01	1030,03
	або енергетична та поживна цінність (пюре картопляне з маслом вершковим)сніданку		27,29	29,05	84,23	707,42		35,16	35,80	102,12	871,28		41,08	32,69	113,64	955,41
	Обід	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
1987/№48, Акт	Салат з моркви з яблуками	45	0,46	1,42	6,36	40,06	45	0,46	1,42	6,36	40,06	45	0,46	1,42	6,36	40,06
1987/№87	Суп картопляний з галушками зі сметаною (Г, ЗП, Я, Л, МП)	250/25	4,84	10,00	26,60	215,75	250/25	4,84	10,00	26,60	215,75	250/25	4,84	10,00	26,60	215,75
Клопотенко Є./№8.72	Мясо бланкетдевю (С)	100	11,27	19,81	4,17	240,02	140	15,78	27,73	5,84	336,03	170	19,17	33,67	7,09	408,04
1987/№291	Каша пшенична грузла з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)	120/3,5	3,23	2,93	21,99	127,22	150/4,5	4,03	3,75	27,49	159,85	150/5,5	4,05	4,48	27,50	166,46
2014/№442	Кисіль апельсиновий	200	0,37	0,08	14,80	61,39	200	0,37	0,08	14,80	61,39	200	0,37	0,08	14,80	61,39
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (яблука)	50	0,20	0,20	5,90	26,20	50	0,20	0,20	5,90	26,20	50	0,20	0,20	5,90	26,20
Промислового виробництва	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	2,66	1,06	11,65	66,81	50	4,44	1,77	19,42	111,35	50	4,44	1,77	19,42	111,35
	Енергетична та поживна цінність обіду		23,03	35,50	91,47	777,45		30,12	44,95	106,41	950,63		33,53	51,62	107,67	1029,25
	Вечеря	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
Клопотенко Є./№1.27	Салат з червоної капусти з соусом "Вінегрет"	100	1,46	3,44	6,27	61,86	120	1,75	4,13	7,53	74,23	120	1,75	4,13	7,53	74.23
1987/№169	Яйця варені (Я)	1шт.	5,08	4,60	0,28	62,84	1шт.	5,08	4,60	0,28	62,84	1шт.	5,08	4,60	0,28	62,84
Клопотенко Є./№10.19	Максидчиз з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)	120/3	7,18	8,45	23,08	197,14	150/4	8,99	10,75	28,89	248,27	150/4,5	9,00	11,11	28,90	251,57
1987/№362	Сік фруктовий	200	0,20	0,20	22,00	90,60	200	0,20	0,20	22,00	90,60	200	0,20	0,20	22,00	90,60
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (банани)	106	1,50	0,20	21,80	95,00	100	1,50	0,20	21,80	95,00	100	1,50	0,20	21,80	95,00
	Енергетична та поживна цінність вечері		15,42	16,89	73,43	507,44		17,52	19,88	80,50	570,94		17,53	20,24	80,51	574,24
	ЧЕТВЕР	від 6 до 11 років					від 11 до 14 років					від 14 до 18 років				
	Сніданок	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
1987/№42	Салат з буряків з сиром і часником (Л, МП)	80	2,81	4,23	12,03	97,40	80	2,81	4,23	12,03	97,40	80	2,81	4,23	12,03	97.40
Клопотенко Є./№83	Риба (філе) запечена (Р, Я, ЗП, Г)	55	11,05	3,83	2,98	90,58	80	16,08	5,57	4,34	131,81	105	21,10	7,31	5,69	172,98
Клопотенко Є./№4.18	Сочевиця з гарбузом з маслом вершковим (Л, МП)	120/3	13,07	4,63	31,66	220,62	150/4	16,29	6,02	39,46	277.20	150/4,5	16,30	6,38	39,46	280,51
1987/№362	Сік фруктовий	200	0,20	0,20	22,00	90,60	200	0,20	0,20	22,00	90,60	200	0,20	0,20	22,00	90,60
Промислового виробництва	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	2,66	1,06	11,65	66.81	50	4,44	1,77	19,42	111,35	50	4,44	1,77	19,42	111,35
	Енергетична та поживна цінність сніданку		29,79	13,95	80,32	566,01		39,82	17,79	97,25	708,36		44,85	19,89	98,60	752,84
	Обід	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
Клопотенко Є./№1.22	Салат з кабачком та яблуками	30	0,16	1,00	2,09	17,93	50	0,26	1,66	3,48	29,89	50	0,26	1,66	3,48	29.89
1987/№60	Борщ з капустою та картоплею зі сметаною (Л, МП)	250/25	2,46	9,66	15,49	158,76	250/25	2,46	9,66	15,49	158,76	250/25	2,46	9,66	15,49	158,76
Клопотенко Є./№57, 96А	Наггетси курячі з соусом "Кетчуп" (Г, ЗП, Я)	85/35	17,63	14,34	25,28	300,70	125/35	25,70	21,06	34,90	431.95	150/35	30,74	25,26	40,90	513,87
1987/№291	Каша кукурудзяна грузла з маслом вершковим (ЗП, Л, МП)	120/3.5	2,89	2,95	24,31	135,32	150/4,5	3,61	3,78	30,39	169.98	150/5.5	3,62	4,50	30,40	176,59
1987/№326, Акт	Компот із заморожених фруктів	200	0.12	0,00	11,09	44,83	200	0,12	0,00	11,09	44,83	200	0,12	0,00	11,09	44,83
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (банани)	70	1,05	0,14	15,26	66,50	70	1,05	0,14	15,26	66,50	70	1,05	0,14	15,26	66,50
Промислового виробництва	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	2,66	1,06	11,65	66.81	50	4,44	1,77	19,42	111,35	50	4,44	1,77	19,42	111,35
	Енергетична та поживна цінність обіду		26,97	29,15	105,17	790,85		37,64	38,07	130,03	1013,26		42,69	42,99	136,04	1101,79
	Вечеря	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
2005/таб.32	Овочі різні свіжі (порційні) (огірки)	30	0,24	0,03	0,99	5,19	30	0,24	0,03	0,99	5,19	30	0,24	0,03	0,99	5,19
Клопотенко Є./№9.21	Кулiш з курячим мясом з маслом вершковим (ЗП, Л, МП)	220/3	20,40	19,69	40,68	421,56	285/4	28,22	27,27	50,95	562.10	300/4,5	32,40	31,43	51,07	646,71
1987/№358	Йогурт (Л, МП)	125	3,38	3,13	17,63	112,13	125	3,38	3,13	17,63	112,13	125	3,38	3,13	17,63	112,13
2014/ст.519, Клопотенко Є./№92	Яблука запечені, з соусом "Каркаде"	80/20	0,40	0,39	17,16	73,77	80/20	0,40	0,39	17,16	73,77	80/20	0,40	0,39	17,16	73,77
	Енергетична та поживна цінність вечері		24,42	23,24	76,46	612,65		32,24	30,82	86,73	753,19		36,42	34,98	86,85	837,80
	П'ЯТНИЦЯ	від 6 до 11 років					від 11 до 14 років					від 14 до 18 років				
	Сніданок	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
1987/№39	Салат з білоголової капусти свіжої з яблуками	85	1,01	2,72	11,10	72,89	85	1,01	2,72	11,10	72,89	85	1,01	2,72	11,10	72,89
2005/№417,690	Макаронні вироби відварні з овочами з маслом вершковим (Л, МП, ЗП, Г)	120/1,5	4,15	2,50	31,44	164,89	150/2,5	5,20	3,58	39,30	210,24	150/3	5,21	3,94	39,31	213,55
1987/№183	Сирники з морквою зі сметаною (Л, МП, ЗП, Г, Я)	100/10	15,29	11,66	19,69	244,81	100/10	15,29	11,66	19,69	244,81	100/10	15,29	11,66	19,69	244,81
1987/№348, 349	Чай	200	0,001	0,00	0,001	0,006	200	0,001	0,00	0,001	0,006	200	0,001	0,00	0,001	0,006
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (апельсини)	65	0,59	0,13	5,27	24,57	65	0,59	0,13	5,27	24,57	65	0,59	0,13	5,27	24.57
	Енергетична та поживна цінність сніданку		21,04	17,01	67,50	507,17		22,09	18,09	75,36	552,52		22,10	18,45	75,37	555,83
	Обід	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
1987/№47, Акт	Морква по-корейськи власного виробництва	25	0,38	0,80	3,74	23,64	25	0,38	0,80	3,74	23,64	25	0,38	0,80	3,74	23,64
2014/ст. 369	Суп "Селянський" (крупа ячна) (Г, ЗП)	250	1,95	4,47	12,64	98,53	250	1,95	4,47	12,64	98,53	250	1,95	4,47	12,64	98,53
1987/№240	Рагу зі свинини з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)	50/120/3.5	12,73	29,10	18,30	386,07	70/150/4.5	17,49	39,87	22,88	520.33	85/150/5,5	20,66	47,40	22,89	600,77
1987/№330	Компот із суміші сухофруктів	200	0,25	0,68	26,74	114,03	200	0,25	0,68	26,74	114,03	200	0,25	0,68	26,74	114,03
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (апельсини)	100	0,90	0,20	8,10	37,80	100	0,90	0,20	8,10	37,80	100	0,90	0,20	8,10	37,80

Промислового виробництва	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	2,66	1,06	11,65	66,81	50	4,44	1,77	19,42	111,35	50	4,44	1,77	19,42	111,35
	Енергетична та поживна цінність обіду		18,87	36,31	81,17	726,88		25,41	47,79	93,52	905,68		28,58	55,32	93,53	986,12
	Вечеря	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
2014/ст.423	Котлети морквяні запечені (Г, ЗП)	75	2,60	2,50	21,69	119,62	100	3,47	3,33	28,91	159,45	100	3,47	3,33	28,91	159,45
Клопотенко Є./№4.05	Чілі кон карне з куячим філе з маслом вершковим (Л, МП)	50/120/3	25,62	18,47	36,30	413,94	70/150/4	34,03	25,14	45,38	543,85	85/150/4,5	38,02	29,23	45,38	596,69
2014/ст.515	Какао на молоці (МП, Л)	200	7,05	6,05	11,41	128,30	200	7,05	6,05	11,41	128,30	200	7,05	6,05	11,41	128,30
Промислового виробництва	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	2,66	1,06	11,65	66,81	50	4,44	1,77	19,42	111,35	50	4,44	1,77	19,42	111,35
	Енергетична та поживна цінність вечері		37,93	28,08	81,05	728,67		48,99	36,29	105,12	942,95		52,98	40,38	105,12	995,79
Збірник, №№ рецептур	3 тиждень						Вікова група									
	ПОНЕДІЛОК	від 6 до 11 років					від 11 до 14 років					від 14 до 18 років				
	Сніданок	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
1987/№36, Акт	Салат "Вітамінний"	100	1,51	3,09	13,58	88,19	120	1,81	3,71	16,29	105,83	120	1,81	3,71	16,29	105,83
Нац.кухня/№1.222	Прижени гуцульська (Я, Л, МП, ЗП, Г)	60	5,94	10,52	5,27	139,50	60	5,94	10,52	5,27	139,50	60	5,94	10,52	5,27	139,50
1987/№295	Макаронні вироби відварні з маслом вершковим (Л, МП, ЗП, Г)	120/3	4,41	2,64	33,38	174,86	150/4	5,51	3,48	41,72	220,23	150/4,5	5,52	3,84	41,73	223,54
1987/№348, 349	Чай	200	0,001	0,00	0,001	0,006	200	0,001	0,000	0,00	0,006	200	0,001	0,000	0,00	0,006
1987/№3	Бутерброд з сиром твердим (Г, ЗП, Л, МП)	30/7	4,32	3,19	11,65	92,60	50/7	6,10	3,90	19,42	137,14	50/7	6,10	3,90	19,42	137,14
	Енергетична та поживна цінність сніданку		16,18	19,44	63,88	495,16		19,36	21,61	82,70	602,71		19,37	21,97	82,71	606,02
	Обід	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
Нац.кухня/№1.22	Салат з буряком та горошком зеленим	85	1,62	2,64	14,47	88,14	105	2,00	3,27	17,87	108,85	105	2,00	3,27	17,87	108,85
2014/ст.372	Суп-харчо (ЗП)	250	2,27	4,58	19,87	129,79	250	2,27	4,58	19,87	129,79	250	2,27	4,58	19,87	129,79
1987/№248	Шніцелі з яловичини запечені (Г, ЗП)	95	13,10	21,75	14,82	307,47	135	18,62	30,91	21,06	436,91	160	22,06	36,63	24,96	517,78
1987/№248	або шніцелі зі свинини запечені (Г, ЗП)	95	13,10	25,48	14,82	341,00	135	18,62	36,21	21,06	484,56	160	22,06	42,91	24,96	574,25
1987/№291	Каша пшенична грузла з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)	120/3,5	3,23	2,93	21,99	127,22	150/4,5	4,03	3,75	27,49	159,85	150/5,5	4,05	4,48	27,50	166,46
1987/№338	Компот із суміші сухофруктів	200	0,25	0,68	26,74	114,03	200	0,25	0,68	26,74	114,03	200	0,25	0,68	26,74	114,03
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (яблука)	100	0,40	0,40	11,80	52,40	100	0,40	0,40	11,80	52,40	100	0,40	0,40	11,80	52,40
Промислового виробництва	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	2,66	1,06	11,65	66,81	50	4,44	1,77	19,42	111,35	50	4,44	1,77	19,42	111,35
	Енергетична та поживна цінність (котлети з яловичини запечені) обіду		23,53	58,06	112,71	1107,65		45,79	79,40	134,09	1433,99		52,69	92,55	141,90	1611,16
	Енергетична та поживна цінність (котлети зі свинини запечені) обіду		23,53	59,52	136,16	1226,86		50,63	81,57	165,31	1597,74		57,53	94,72	173,12	1774,91
	Вечеря	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
1987/№17	Салат зі свіжих томатів з цибулею	80	0,87	2,51	8,39	59,65	90	0,98	2,83	9,44	67,10	90	0,98	2,83	9,44	67,10
1987/№285	Котлети січені з курячого м'яса запечені (Г, ЗП)	90	15,76	13,84	14,04	243,78	130	22,76	19,99	20,27	352,01	150	26,27	23,07	23,41	406,38
1987/№290, Акт	Каша гречана з овочами з маслом вершковим (ЗП, Л, МП)	120/3	5,85	6,62	29,97	202,86	150/4	7,32	8,46	37,46	255,23	150/4,5	7,33	8,82	37,47	258,53
1987/№358	Кефір (Л, МП)	125	3,63	3,13	5,00	62,63	125	3,63	3,13	5,00	62,63	125	3,63	3,13	5,00	62,63
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (апельсини)	100	0,90	0,20	8,10	37,80	100	0,90	0,20	8,10	37,80	100	0,90	0,20	8,10	37,80
	Енергетична та поживна цінність вечері		27,01	26,30	65,50	606,72		35,59	34,61	80,27	774,77		39,11	38,05	83,42	832,44
	ВІВТОРОК	від 6 до 11 років					від 11 до 14 років					від 14 до 18 років				
	Сніданок	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
2005/таб.32	Овочі різні свіжі (порційні) (томати)	25	0,28	0,05	1,15	6,15	25	0,28	0,05	1,15	6,15	25	0,28	0,05	1,15	6,15
1987/№286	Биточки січені з курячого м'яса припущені (ЗП, Г)	85	13,96	10,82	7,34	182,61	130	21,34	16,55	11,23	279,21	150	24,64	19,10	12,96	322,31
1987/№163	Квасоля з солодким перцем з маслом вершковим (Л, МП)	120/3	6,52	8,03	26,36	203,77	150/4	8,16	10,21	32,96	256,36	150/4,5	8,16	10,58	32,96	259,67
2014/ст.515	Какао на молоці (МП, Л)	200	7,05	6,05	11,41	128,30	200	7,05	6,05	11,41	128,30	200	7,05	6,05	11,41	128,30
Промислового виробництва	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	2,66	1,06	11,65	66,81	50	4,44	1,77	19,42	111,35	50	4,44	1,77	19,42	111,35
	Енергетична та поживна цінність сніданку		30,47	26,01	57,91	587,64		41,27	34,63	76,17	781,37		44,57	37,55	77,90	827,78
	Обід	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
1987/№47, Акт	Морква по-корейськи власного виробництва	50	0,75	1,60	7,47	47,28	75	1,13	2,40	11,21	70,92	75	1,13	2,40	11,21	70,92
1987/№169	Яйця варені (Я)	0,5шт.	2,54	2,30	0,14	31,42	0,5шт.	2,54	2,30	0,14	31,42	0,5шт.	2,54	2,30	0,14	31,42
1987/№77	Суп з овочів з яйцями перепелиними зі сметаною (Я, Л, МП)	250/2шт./25	5,09	12,36	14,17	188,29	250/2шт./25	5,09	12,36	14,17	188,29	250/2шт./25	5,09	12,36	14,17	188,29
Клопотенко С./№44	Картопля, запечена з куркумою з маслом вершковим (Л, МП)	120/3,5	3,18	7,68	27,74	192,81	150/4,5	3,98	9,69	34,68	241,84	150/5,5	3,99	10,42	34,69	248,45
1987/№326, Акт	Компот із заморожених фруктів	200	0,12	0,00	11,09	44,83	200	0,12	0,00	11,09	44,83	200	0,12	0,00	11,09	44,83
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (яблука)	80	0,32	0,32	9,44	41,92	80	0,32	0,32	9,44	41,92	80	0,32	0,32	9,44	41,92
Промислового виробництва	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	2,66	1,06	11,65	66,81	50	4,44	1,77	19,42	111,35	50	4,44	1,77	19,42	111,35
	Енергетична та поживна цінність обіду		14,66	25,32	81,70	613,36		17,62	28,84	100,15	730,57		17,63	29,57	100,16	737,18
	Вечеря	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
1987/№36, Акт	Салат з пекінської капусти з кунжутом (К)	100	1,24	3,41	8,08	67,94	110	1,37	3,75	8,89	74,74	110	1,37	3,75	8,89	74,74
1987/№191, 2014/ст.490	Риба припущена з соусом сметанним (Р, Л, МП, Г, ЗП)	50/25	10,98	6,61	2,18	112,07	75/25	16,03	7,27	2,29	138,70	100/25	21,08	7,94	2,39	165,33
1987/№244, Акт	Рис відварний з овочами з маслом вершковим (ЗП, Л, МП)	120/3	3,07	2,58	29,73	154,40	150/4	3,84	3,40	37,17	194,66	150/4,5	3,84	3,77	37,17	197,96
1987/№362	Сік фруктовий	200	0,20	0,20	22,00	90,60	200	0,20	0,20	22,00	90,60	200	0,20	0,20	22,00	90,60
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (банани)	100	1,50	0,20	21,80	95,00	100	1,50	0,20	21,80	95,00	100	1,50	0,20	21,80	95,00
	Енергетична та поживна цінність вечері		16,99	13,00	83,79	520,01		22,94	14,82	92,15	593,70		27,99	15,86	92,25	623,63
	СЕРЕДА	від 6 до 11 років					від 11 до 14 років					від 14 до 18 років				
	Сніданок	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г

1987/№36	Салат з білоголової капусти свіжої з морквою	100	1,44	3,08	10,88	77,03	100	1,44	3,08	10,88	77,03	100	1,44	3,08	10,88	77,03
1987/№298, 299, Акт	Пюре з картоплі та моркви з маслом вершковим (Л, МП)	120/2	2,52	2,29	17,96	102,54	150/3	3,16	3,23	22,46	131,48	150/3,5	3,17	3,59	22,46	134,78
1987№298,105	або пюре картопляне з маслом вершковим (Л, МП)	120/2	2,72	2,36	20,47	114,03	150/3	3,41	3,32	25,59	145,84	150/3,5	3,42	3,68	25,60	149,15
Фірмові страви 1968/№73	Пудинг сирно-яблучний зі сметаною (Л, МП, ЗП, Г, Я)	100/5	13,20	11,26	16,74	221,12	100/5	13,20	11,26	16,74	221,12	100/5	13,20	11,26	16,74	221,12
1987/№360	Напій з плодів шипшини	200	0,85	0,38	12,13	55,28	200	0,85	0,38	12,13	55,28	200	0,85	0,38	12,13	55,28
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (яблука)	80	0,32	0,32	9,44	41,92	80	0,32	0,32	9,44	41,92	80	0,32	0,32	9,44	41,92
	Енергетична та поживна цінність (пюре картопляне з морквою з маслом вершковим)		18,33	17,33	67,15	497,89		18,97	18,27	71,65	526,83		18,98	18,63	71,65	530,13
	або енергетична та поживна цінність (пюре картопляне з маслом вершковим)сніданку		18,53	17,40	69,66	509,38		19,22	18,36	74,78	541,19		19,23	18,72	74,79	544,50
	Обід	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
1987/№14	Салат зі свіжих огірків	50	1,55	0,39	1,62	21,96	65	0,51	2,01	2,10	28,55	65	0,51	2,01	2,10	28,55
2014/ст.375	Суп гороховий з грінками (Г, ЗП)	250/10	6,61	5,05	30,64	194,48	250/10	6,61	5,05	30,64	194,48	250/10	6,61	5,05	30,64	194,48
2014/ст.389	Тюфтельки з курячого м'яса з овочами (Г, ЗП, Я)	105	15,40	14,22	11,61	236,00	150	22,00	20,32	16,59	337,24	180	26,39	24,37	19,90	404,50
1987/№165	Паста з сиром твердим з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)	120/15/3,5	7,97	7,56	33,38	233,43	150/15/4,5	9,07	8,40	41,73	278,80	150/15/5,5	9,09	9,13	41,74	285,41
1987/№326	Компот зі свіжих плодів	200	0,16	0,16	10,71	44,91	200	0,16	0,16	10,71	44,91	200	0,16	0,16	10,71	44,91
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (банани)	60	0,90	0,12	13,08	57,00	60	0,90	0,12	13,08	57,00	60	0,90	0,12	13,08	57,00
Промислового виробництва	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	2,66	1,06	11,65	66,81	50	4,44	1,77	19,42	111,35	50	4,44	1,77	19,42	111,35
	Енергетична та поживна цінність обіду		19,85	14,34	101,08	618,59		21,69	17,51	117,68	715,09		21,71	18,24	117,69	721,70
	Вечеря	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
1987/№43	Салат з відварених буряків	100	1,40	3,09	16,89	100,97	120	1,67	3,71	20,27	121,16	120	1,67	3,71	20,27	121,16
Клопотенко Є.,№9.8 ст.545	Курка по-італійськи	59	17,45	3,03	1,65	103,68	84	24,84	4,26	2,34	147,03	100	29,57	5,09	2,79	175,29
1987/№161	Пюре з гороху з маслом вершковим (Л, МП)	120/3	12,34	3,40	38,49	233,90	150/4	15,43	4,43	48,11	294,02	150/4,5	15,43	4,79	48,12	297,33
1987/№350	Чай з лимоном	200/7	0,06	0,01	0,21	1,16	200/7	0,06	0,01	0,21	1,16	200/7	0,06	0,01	0,21	1,16
1987/№3	Бутерброд з сиром твердим (Г, ЗП, Л, МП)	30/15	6,22	5,62	11,65	122,07	50/15	8,00	6,33	19,42	166,61	50/15	8,00	6,33	19,42	166,61
	Енергетична та поживна цінність вечері		37,47	15,15	68,89	561,78		50,00	18,74	90,35	729,98		54,73	19,93	90,81	761,55
	ЧЕТВЕР	від 6 до 11 років					від 11 до 14 років					від 14 до 18 років				
	Сніданок	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
1987/№17	Салат зі свіжих томатів з цибулею	90	0,98	2,83	9,44	67,10	110	1,20	3,46	11,54	82,01	110	1,20	3,46	11,54	82,01
Клопотенко Є./№6.01	Рибні нагетси (Р, ЗП, Г, Я)	70	12,26	3,31	12,13	127,39	105	18,40	4,97	18,20	191,09	140	24,53	6,63	24,26	254,78
2005/№417, 690, Акт	Макаронні вироби відварені з овочами з маслом вершковим (Л, МП, ЗП, Г)	120/3	4,17	3,59	31,45	174,81	150/4	5,22	4,67	39,32	220,16	150/4,5	5,23	5,03	39,32	223,47
1987/№358	Йогурт (Л, МП)	125	3,38	3,13	17,63	112,13	125	3,38	3,13	17,63	112,13	125	3,38	3,13	17,63	112,13
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (апельсини)	100	0,90	0,20	8,10	37,80	100	0,90	0,20	8,10	37,80	100	0,90	0,20	8,10	37,80
	Енергетична та поживна цінність сніданку		21,69	13,06	78,75	519,23		29,10	16,43	94,79	643,19		35,24	18,45	100,85	710,19
	Обід	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
1987/№48, Акт	Салат з моркви з яблуками	30	0,31	0,95	4,24	26,71	60	0,62	1,89	8,48	53,41	60	0,62	1,89	8,48	53,41
1987/№64	Борщ український зі сметаною (Л, МП)	250/25	3,03	12,09	20,38	202,47	250/25	3,03	12,09	20,38	202,47	250/25	3,03	12,09	20,38	202,47
1987/№223	Гуляш з відварної яловичини (Г, ЗП)	45/50	11,55	23,97	4,14	278,42	60/50	15,21	30,04	4,26	348,22	75/50	18,87	36,12	4,38	418,02
1987/№291	Каша пшонна грузла з маслом вершковим (ЗП, Л, МП)	120/3,5	3,50	3,53	20,19	126,50	150/4,5	4,37	4,50	25,24	158,95	150/5,5	4,39	5,23	25,25	165,56
1987/№332	Кисіль із яблук	200	0,13	0,12	15,10	61,99	200	0,13	0,12	15,10	61,99	200	0,13	0,12	15,10	61,99
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (яблука)	60	0,24	0,24	7,08	31,44	60	0,24	0,24	7,08	31,44	60	0,24	0,24	7,08	31,44
Промислового виробництва	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	2,66	1,06	11,65	66,81	50	4,44	1,77	19,42	111,35	50	4,44	1,77	19,42	111,35
	Енергетична та поживна цінність обіду		21,42	41,96	82,78	794,34		28,04	50,65	99,96	967,83		31,72	57,46	100,09	1044,24
	Вечеря	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
1987/№36	Салат з білоголової капусти свіжої з огірками свіжими	85	1,19	2,62	8,74	63,27	100	1,39	3,08	10,28	74,43	100	1,39	3,08	10,28	74,43
2014/ст.485	Печеня по-домашньому з курячим м'ясом з маслом вершковим (Л, МП)	50/120/3	19,89	9,33	21,36	248,91	70/150/4	27,48	12,33	26,70	327,65	85/150/4,5	33,97	13,75	35,26	400,63
2014/ст.515	Какао на молоці (МП, Л)	200	7,05	6,05	11,41	128,30	200	7,05	6,05	11,41	128,30	200	7,05	6,05	11,41	128,30
Промислового виробництва	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	2,66	1,06	11,65	66,81	50	4,44	1,77	19,42	111,35	50	4,44	1,77	19,42	111,35
	Енергетична та поживна цінність вечері		30,79	19,06	53,16	507,29		40,36	23,23	67,81	641,73		46,85	24,65	76,37	714,71
	П'ЯТНИЦЯ	від 6 до 11 років					від 11 до 14 років					від 14 до 18 років				
	Сніданок	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
1987/№36, Акт	Салат з капусти пекінської з кунжутом (К)	100	1,24	3,41	8,08	67,94	120	1,49	4,09	9,70	81,53	120	1,49	4,09	9,70	81,53
1987/№241, Акт	Філе куряче, тушковане в сметані з куркумою (МП, Л, ЗП, Г)	50/50	18,32	8,98	2,18	162,86	70/50	28,32	10,18	2,50	214,93	85/50	34,19	10,98	2,51	245,56
Клопотенко С./№40	Полента (каша кукурудзяна) з маслом вершковим (МП, Л)	120/3	3,57	3,45	22,29	134,51	150/4	4,47	4,50	27,86	169,79	150/4,5	4,47	4,86	27,87	173,09
1987/№362	Сік фруктовий	200	0,20	0,20	22,00	90,60	200	0,20	0,20	22,00	90,60	200	0,20	0,20	22,00	90,60
Промислового виробництва	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	2,66	1,06	11,65	66,81	50	4,44	1,77	19,42	111,35	50	4,44	1,77	19,42	111,35
	Енергетична та поживна цінність сніданку		25,99	17,10	66,20	522,72		38,92	20,74	81,48	668,20		44,79	21,90	81,50	702,13
	Обід	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
Клопотенко Є./№14	Салат з буряком та селерою (С)	50	0,72	1,56	8,42	50,58	80	1,15	2,49	13,47	80,93	80	1,15	2,49	13,47	80,93
Клопотенко Є./№30	Мінестроне (С)	250	1,67	4,49	11,72	93,99	250	1,67	4,49	11,72	93,99	250	1,67	4,49	11,72	93,99
1987/№248	Биточки з яловичини запечені (Г, ЗП)	95	13,10	21,75	14,82	307,47	135	18,62	30,91	21,06	436,91	160	22,06	36,63	24,96	517,78
1987/№248	або биточки зі свинини запечені (Г, ЗП)	95	13,10	25,48	14,82	341,00	135	18,62	36,21	21,06	484,56	160	22,06	42,91	24,96	574,25
1987/№291	Каша вівсяна грузла з маслом вершковим (Л, МП, ЗП, Г)	120/3,5	3,35	4,37	15,78	115,82	150/4,5	4,18	5,55	19,73	145,60	150/5,5	4,20	6,28	19,74	152,21

1987/№326, Акт	Компот зі свіжих та заморожених фруктів	200	0,20	0,08	13,45	55,31	200	0,20	0,08	13,45	55,31	200	0,20	0,08	13,45	55,31
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (апельсини)	70	0,63	0,14	5,67	26,46	70	0,63	0,14	5,67	26,46	70	0,63	0,14	5,67	26,46
Промислового виробництва	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	2,66	1,06	11,65	66,81	50	4,44	1,77	19,42	111,35	50	4,44	1,77	19,42	111,35
	Енергетична та поживна цінність (биточки з яловичини запечені) обіду		22,33	33,45	81,51	716,44		30,89	45,43	104,52	950,55		34,35	51,88	108,43	1038,03
	Енергетична та поживна цінність (биточки зі свинини запечені) обіду		22,33	37,18	81,51	749,97		30,89	50,73	104,52	998,20		34,35	58,16	108,43	1094,50
	Вечеря	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
1987/№48, Акт	Салат з кабачків свіжих з морквою	100	0,90	3,33	11,30	78,78	120	1,09	3,99	13,56	94,54	120	1,09	3,99	13,56	94,54
2005/№442	Омлет з сиром твердим запечений (Я, Л, МП)	60	7,45	10,45	1,08	128,21	60	7,45	10,45	1,08	128,21	60	7,45	10,45	1,08	128,21
Клопотенко Є./№10.42	Альо-олько з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)	120/1	4,13	1,16	31,10	151,39	150/2	5,18	2,00	38,88	194,19	150/2,5	5,18	2,36	38,89	197,50
Клопотенко Є./№11.19	Соус сирний (Г, ЗП, Л, МП)	50	2,63	4,26	3,86	64,31	50	2,63	4,26	3,86	64,31	50	2,63	4,26	3,86	64,31
Клопотенко Є./№13.19	Ягідний узвар	200	0,78	0,16	22,87	96,02	200	0,78	0,16	22,87	96,02	200	0,78	0,16	22,87	96,02
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (яблука)	80	0,32	0,32	9,44	41,92	80	0,32	0,32	9,44	41,92	80	0,32	0,32	9,44	41,92
	Енергетична та поживна цінність вечері		16,21	19,68	79,65	560,63		17,45	21,18	89,69	619,19		17,45	21,54	89,70	622,50
Збірник, №№ рецептур	4 тиждень	Вікова група														
	ПОНЕДІЛОК	від 6 до 11 років					від 11 до 14 років					від 14 до 18 років				
	Сніданок	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
Клопотенко Є./№27	Салат з морквою з сиром твердим (Л, МП)	100	4,04	4,78	12,67	109,85	100	4,04	4,78	12,67	109,85	100	4,04	4,78	12,67	109,85
1987/№173	Омлет з орегано запечений (Я, Л, МП)	55	5,61	7,82	1,19	97,61	55	5,61	7,82	1,19	97,61	55	5,61	7,82	1,19	97,61
Клопотенко Є./№79	Овочева паелья з куркумою з маслом вершковим (Л, МП, ЗП)	120/3	3,23	3,81	31,99	175,18	150/4	4,04	4,94	39,99	220,63	150/4,5	4,05	5,31	40,00	223,94
1987/№362	Сік фруктовий	200	0,20	0,20	22,00	90,60	200	0,20	0,20	22,00	90,60	200	0,20	0,20	22,00	90,60
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (яблука)	100	0,40	0,40	11,80	52,40	100	0,40	0,40	11,80	52,40	100	0,40	0,40	11,80	52,40
Промислового виробництва	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	2,66	1,06	11,65	66,81	50	4,44	1,77	19,42	111,35	50	4,44	1,77	19,42	111,35
	Енергетична та поживна цінність сніданку		16,14	18,07	91,30	592,45		18,73	19,91	107,07	682,44		18,74	20,28	107,08	685,75
	Обід	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
2014/стор. 500	Ікра бурякова	65	1,06	3,31	12,11	82,44	85	1,39	4,32	15,84	107,81	85	1,39	4,32	15,84	107,81
1987/№87	Суп картопляний з галушками (Г, ЗП, Л, МП, Я)	250	4,14	4,75	25,85	162,70	250	4,14	4,75	25,85	162,70	250	4,14	4,75	25,85	162,70
1987/№251	Котлети домашні (Г, ЗП, Я)	95	12,23	21,19	10,70	282,40	140	18,02	31,23	15,77	416,25	170	21,87	37,91	19,14	505,21
1987/№291	Каша ячна грузла з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)	120/3,5	2,71	2,88	18,07	109,06	150/4,5	3,39	3,70	22,59	137,15	150/5,5	3,40	4,42	22,59	143,77
2014/№442	Кисіль апельсиновий	200	0,37	0,08	14,80	61,39	200	0,37	0,08	14,80	61,39	200	0,37	0,08	14,80	61,39
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (апельсини)	60	0,54	0,12	4,86	22,68	60	0,54	0,12	4,86	22,68	60	0,54	0,12	4,86	22,68
Промислового виробництва	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	2,66	1,06	11,65	66,81	50	4,44	1,77	19,42	111,35	50	4,44	1,77	19,42	111,35
	Енергетична та поживна цінність обіду		23,71	33,39	98,04	787,48		32,29	45,97	119,13	1019,33		36,15	53,37	122,50	1114,91
	Вечеря	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
1987/№36, Акт	Салат з пекінської капусти з морквою	70	0,80	2,21	5,61	45,58	85	0,97	2,69	6,82	55,35	85	0,97	2,69	6,82	55,35
1987/№237, Акт	Гуляш з філе курячого (Г, ЗП)	50/50	17,91	3,76	3,12	118,00	70/70	25,08	5,27	4,37	165,20	85/85	30,45	6,40	5,30	200,60
1987№290, Акт	Каша гречана з овочами з маслом вершковим (ЗП, Л, МП)	120/3	5,85	6,62	29,97	202,86	150/4	7,32	8,46	37,46	255,23	150/4,5	7,33	8,82	37,47	258,53
1987/№358	Йогурт (Л, МП)	125	3,38	3,13	17,63	112,13	125	3,38	3,13	17,63	112,13	125	3,38	3,13	17,63	112,13
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (банани)	100	1,50	0,20	21,80	95,00	100	1,50	0,20	21,80	95,00	100	1,50	0,20	21,80	95,00
	Енергетична та поживна цінність вечері		29,44	15,92	78,13	573,57		38,25	19,75	88,08	682,91		43,63	21,24	89,02	721,61
	ВІВТОРОК	від 6 до 11 років					від 11 до 14 років					від 14 до 18 років				
	Сніданок	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
1987/№36	Салат з білоголової капусти свіжої з морквою	100	1,44	3,08	10,88	77,03	120	1,73	3,70	13,06	92,44	120	1,73	3,70	13,06	92,44
Клопотенко С./№4.08	Курячий шніцель (Г, ЗП, Л, МП, Я)	70	19,27	3,18	10,10	146,07	100	27,53	4,54	14,43	208,68	120	33,04	5,44	17,32	250,41
2005/№417, 690	Макаронні вироби відварні з овочами з маслом вершковим (Л, МП, ЗП, Г)	120/3	4,17	3,59	31,45	174,81	150/4	5,22	4,67	39,32	220,16	150/4,5	5,23	5,03	39,32	223,47
1987/№358	Кефір (Л, МП)	120	3,48	3,00	4,80	60,12	120	3,48	3,00	4,80	60,12	120	3,48	3,00	4,80	60,12
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (яблука)	100	0,40	0,40	11,80	52,40	100	0,40	0,40	11,80	52,40	100	0,40	0,40	11,80	52,40
	Енергетична та поживна цінність сніданку		28,76	13,25	69,03	510,43		38,36	16,31	83,41	633,80		43,88	17,57	86,30	678,84
	Обід	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
2005/таб.32	Овочі різні свіжі (томати)	25	0,28	0,05	1,15	6,15	45	0,50	0,09	2,07	11,07	45	0,50	0,09	2,07	11,07
1987/№62	Борщ з квасолею та картоплею зі сметаною (Л, МП)	250/25	4,47	9,82	21,23	191,14	250/25	4,47	9,82	21,23	191,14	250/25	4,47	9,82	21,23	191,14
1987/№233	М'ясо тушковане (Г, ЗП)	50/50	11,58	27,46	3,07	305,77	70/70	16,21	38,45	4,30	428,08	80/80	18,53	43,94	4,91	489,24
1987/№291	Каша вівсяна грузла з маслом вершковим (Л, МП, ЗП, Г)	120/3,5	3,35	4,37	15,78	115,82	150/4,5	4,18	5,55	19,73	145,60	150/5,5	4,20	6,28	19,74	152,21
1987/№326	Компот зі свіжих плодів	200	0,16	0,16	10,71	44,91	200	0,16	0,16	10,71	44,91	200	0,16	0,16	10,71	44,91
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (апельсини)	60	0,54	0,12	4,86	22,68	60	0,54	0,12	4,86	22,68	60	0,54	0,12	4,86	22,68
Промислового виробництва	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	2,66	1,06	11,65	66,81	50	4,44	1,77	19,42	111,35	50	4,44	1,77	19,42	111,35
	Енергетична та поживна цінність обіду		23,04	43,04	68,45	753,28		30,50	55,96	82,32	954,83		32,84	62,18	82,94	1022,60
	Вечеря	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
1987/№48, Акт	Салат з кабачків свіжих з кунжутом (К)	100	0,78	3,79	9,84	76,63	120	0,93	4,55	11,81	91,95	120	0,93	4,55	11,81	91,95
Снігур М./№188	Омлет з овочами (Я, Л, МП)	60	5,82	8,04	2,10	103,98	60	5,82	8,04	2,10	103,98	60	5,82	8,04	2,10	103,98
1987№298,105	Пюре картопляне з маслом вершковим (Л, МП)	120/3	2,74	3,09	20,48	120,64	150/4	3,42	4,04	25,60	152,45	150/4,5	3,43	4,40	25,60	155,76
2014/ст.515	Какао на молоці (МП, Л)	200	7,05	6,05	11,41	128,30	200	7,05	6,05	11,41	128,30	200	7,05	6,05	11,41	128,30

Промислового виробництва	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	2,66	1,06	11,65	66,81	50	4,44	1,77	19,42	111,35	50	4,44	1,77	19,42	111,35
	Енергетична та поживна цінність вечері		19,05	22,03	55,48	496,36		21,66	24,45	70,34	588,03		21,67	24,81	70,34	591,34
	СЕРЕДА	від 6 до 11 років					від 11 до 14 років					від 14 до 18 років				
	Сніданок	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
1987/№14	Салат зі свіжих огірків	100	0,78	3,10	3,23	43,93	110	0,86	3,41	3,56	48,32	110	0,86	3,41	3,56	48.32
1987/№263, 315	Фрикадельки з курячого м'яса запечені з соусом сметанним з томатом (Л, МП, ЗП, Г)	100/50	16,33	16,56	17,93	286,03	145/50	23,30	22,80	24,42	396.08	170/50	27,17	26,27	28,02	457,22
1987/№160, 314	Бобові відварені в соусі сметанному з маслом вершковим (квасоля)(Г, ЗП, Л, МП)	120/3	9,56	4,40	22,15	166,46	150/4	11,96	5,68	27,70	209,73	150/4,5	11,96	6,04	27,70	213,03
1987/№330	Компот із суміші сухофруктів	200	0,25	0,68	26,74	114,03	200	0,25	0,68	26,74	114,03	200	0,25	0,68	26,74	114,03
Промислового виробництва	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	2,66	1,06	11,65	66,81	50	4,44	1,77	19,42	111,35	50	4,44	1,77	19,42	111,35
	Енергетична та поживна цінність сніданку		29,58	25,80	81,70	677,26		40,81	34,34	101,84	879,51		44,68	38,17	105,44	943,95
	Обід	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
1987/№36, Акт	Салат з пекінської капусти з апельсинами	100	1,27	3,42	8,29	69,04	120	1,52	4,11	9,95	82,85	120	1,52	4,11	9,95	82.85
1987/№169	Яйця варені (Я)	0,5шт.	2,54	2,30	0,14	31,42	0,5шт.	2,54	2,30	0,14	31,42	0,5шт.	2,54	2,30	0,14	31.42
2014/стор.375	Суп з горошком зеленим з яйцями перепелиними та грінками (Г, ЗП, Я)	250/2шт./10	5,85	5,14	19,67	148,33	250/2шт./10	5,85	5,14	19,67	148,33	250/2шт./10	5,85	5,14	19,67	148,33
1987/№121, Акт	Картопля, запечена по-селянськи з маслом вершковим (Л, МП)	120/3,5	3,68	7,44	32,22	210,57	150/4,5	4,60	9,39	40,28	264.04	150/5,5	4,61	10,12	40,29	270,65
1987/№326, Акт	Компот із заморожених фруктів	200	0,12	0,00	11,09	44,83	200	0,12	0,00	11,09	44,83	200	0,12	0,00	11,09	44.83
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (апельсини)	60	0,54	0,12	4,86	22,68	60	0,54	0,12	4,86	22,68	60	0,54	0,12	4,86	22.68
Промислового виробництва	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	2,66	1,06	11,65	66,81	50	4,44	1,77	19,42	111,35	50	4,44	1,77	19,42	111,35
	Енергетична та поживна цінність обіду		16,66	19,48	87,92	593,68		19,61	22,83	105,41	705,50		19,62	23,56	105,42	712,11
	Вечеря	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
Клопотенко Є./№1.79	Салат А-ЛЯ ГРЕЦЬКИЙ	130	4,48	5,82	4,52	88,39	130	4,48	5,82	4,52	88,39	130	4,48	5,82	4,52	88.39
Клопотенко Є./№83	Риба (філе) запечена (Р, Г, ЗМ)	55	11,05	3,83	2,98	90,58	80	16,08	5,57	4,34	131,81	105	21,10	7,31	5,69	172,98
1987/№167	Макаронник з маслом вершковим (Г, ЗП, Я, Л, МП)	120/3	4,90	5,58	37,01	217,91	150/4	6,13	7,16	46,27	274.04	150/4.5	6,14	7,52	46,27	277,34
1987/№348, 349	Чай	200	0,001	0,000	0,001	0,006	200	0,001	0,000	0,001	0,006	200	0,001	0,000	0,001	0,006
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (банани)	100	1,50	0,20	21,80	95,00	100	1,50	0,20	21,80	95,00	100	1,50	0,20	21,80	95.00
	Енергетична та поживна цінність вечері		21,93	15,43	66,31	491,89		28,19	18,75	76,93	589,25		33,22	20,85	78,28	633,72
	ЧЕТВЕР	від 6 до 11 років					від 11 до 14 років					від 14 до 18 років				
	Сніданок	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
Нац.кухня/№1.10	Салат із червоноголової капусти та кукурудзи (ЗП)	80	2,32	3,35	7,58	69,73	80	2,32	3,35	7,58	69,73	75	2,17	3,14	7,11	65,37
1987/№194	Риба, тушкована в томаті з овочами (Р)	50/50	10,57	4,86	4,98	105,98	75/75	15,86	7,30	7,47	158.96	100/100	21,14	9,73	9,96	211,95
1987/№296	Картопля відварена з маслом вершковим (Л, МП)	120/3	2,51	2,67	22,40	123,66	150/4	3,14	3,52	28,00	156.23	150/4.5	3,15	3,88	28,01	159,54
1987/№298,105	або пюре картопляне з маслом вершковим (Л, МП)	120/3	2,74	3,09	20,48	120,64	150/4	3,42	4,04	25,60	152,45	150/4,5	3,43	4,40	25,60	155,76
2014/ст.515	Какао на молоці (МП, Л)	200	7,05	6,05	11,41	128,30	200	7,05	6,05	11,41	128.30	200	7,05	6,05	11,41	128,30
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (яблука)	100	0.40	0,40	11,80	52,40	100	0,40	0,40	11,80	52,40	100	0,40	0,40	11,80	52.40
Промислового виробництва	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	2,66	1,06	11,65	66,81	50	4,44	1,77	19,42	111,35	50	4,44	1,77	19,42	111,35
	Енергетична та поживна цінність (картопля відварена з маслом вершковим) сніданку		25,51	18,39	69,82	546,88		33,21	22,39	85,68	676.97		38,35	24,97	87,71	728,91
	або енергетична та поживна цінність (пюре картопляне з маслом вершковим)		25,74	18,81	67,90	543,86		33,49	22,91	83,28	673,19		38,63	25,49	85,30	725,13
	Обід	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
1987/№47, Акт	Морква по-корейськи власного виробництва	15	0,23	0,48	2,24	14,18	30	0,45	0,96	4,48	28,37	30	0,45	0,96	4,48	28,37
2014/стор. 360	Борщ буряковий зі сметаною (Л, МП)	250/25	2,62	9,69	18,63	172,20	250/25	2,62	9,69	18,63	172.20	250/25	2,62	9,69	18,63	172,20
Клопотенко Є./№56	Курка з паприкою	55	16,67	5,58	0,09	117,31	80	24,24	8,12	0,13	170.53	95	28,79	9,64	0,16	202,56
1987/№290	Каша рисова розсипчаста з маслом вершковим (ЗП, Л, МП)	120/3,5	3.05	2,97	31,39	164,43	150/4,5	3,81	3,80	39,24	206.37	150/5,5	3,82	4,52	39,25	212,98
1987/№326, Акт	Компот зі свіжих та заморожених фруктів	200	0,20	0,08	13,45	55,31	200	0,20	0,08	13,45	55,31	200	0,20	0,08	13,45	55,31
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (банани)	60	0,90	0,12	13,08	57,00	60	0,90	0,12	13,08	57,00	60	0,90	0,12	13,08	57,00
Промислового виробництва	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	2,66	1,06	11,65	66,81	50	4,44	1,77	19,42	111,35	50	4,44	1,77	19,42	111,35
	Енергетична та поживна цінність обіду		26,33	19,98	90,53	647,24		36,66	24,54	108,43	801.13		41,22	26,78	108,47	839,77
	Вечеря	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
Снігур М.1988/№126	Овочева запіканка по-українськи зі сметаною (Г, ЗП, Л, МП, Я)	105/20	4,56	11,63	17,18	191,57	125/20	5,32	13,04	20,34	219.97	125/20	5,32	13,04	20,34	219,97
Клопотенко Є./№57, 96	Нагетси курячі з соусом "Кетчуп" (Г, ЗМ, Я)	85/35	17,63	14,34	25,28	300,70	125/35	25,70	21,06	34,90	431,95	150/35	30,74	25,26	40,90	513,87
1987/№161	Пюре з бобових (горох) з маслом вершковим (Л, МП)	120/3	12,34	3,40	38,49	233,90	150/4	15,43	4,43	48,11	294,02	150/4,5	15,43	4,79	48,12	297,33
1987/№362	Сік фруктовий	200	0,20	0,20	22,00	90,60	200	0,20	0,20	22,00	90,60	200	0,20	0,20	22,00	90.60
	Енергетична та поживна цінність вечері		34,73	29,57	102,95	816,77		46,65	38,73	125,35	1036,54		51,69	43,29	131,36	1121,77
	П'ЯТНИЦЯ	від 6 до 11 років					від 11 до 14 років					від 14 до 18 років				
	Сніданок	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
Клопотенко Є.,2005/табл.32	Овочеве асорті з олією рослинною (овочі свіжі)	100	0.95	3,15	3,95	47,92	120	1,14	3,78	4,74	57,51	120	1,14	3,78	4,74	57,51
1987/№290	Каша гречана розсипчаста з маслом вершковим (Л, МП, ЗП, Г)	120/3	6,34	3,83	31,65	186,42	150/4	7,93	4,96	39,57	234.68	150/4,5	7,94	5,33	39,57	237,99
1987/№189	Запіканка з сиру кисломолочного з морквою зі сметаною (Л, МП, Я, ЗП, Г)	100/10	12,56	11,22	15,87	214,69	100/10	12,56	11,22	15,87	214,69	100/10	12,56	11,22	15,87	214,69
1987/№348, 349	Чай	200	0,001	0,000	0,001	0,006	200	0,001	0,000	0,001	0,006	200	0,001	0,000	0,001	0,006
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (банани)	100	1,50	0,20	21,80	95,00	100	1,50	0,20	21,80	95,00	100	1,50	0,20	21,80	95,00
	Енергетична та поживна цінність сніданку		21,35	18,40	73,27	544,04		23,13	20,16	81,98	601,89		23,14	20,53	81,98	605,20
	Обід	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г

Спігур М.1988/№26	Салат з буряків та яблук	55	0,58	1,50	6,82	43,06	70	0,74	1,90	8,68	54,81	70	0,74	1,90	8,68	54.81
2014/стор. 371	Суп овочевий зі сметаною (Л, МП)	250/25	3,89	9,80	18,65	178,37	250/25	3,89	9,80	18,65	178,37	250/25	3,89	9,80	18,65	178,37
1987/№247	Шніцель натуральний січений (Я, Г, ЗП)	65	12,11	26,22	7,26	313,48	90	16,77	36,32	10,06	434,16	110	20,48	44,37	12,29	530,40
1987/№295	Макаронні вироби відварні з маслом вершковим (Л, МП, ЗП, Г)	120/3,5	4,41	3,00	33,38	178,17	150/4,5	5,52	3,84	41,73	223,54	150/5,5	5,53	4,57	41,74	230,15
Клюпченко С./№13.19	Ягідний узвар	200	0,78	0,16	22,87	96,02	200	0,78	0,16	22,87	96,02	200	0,78	0,16	22,87	96.02
2005/таблиця №32	Фрукти та ягоди різноманітні сезонні свіжі (апельсини)	80	0,72	0,16	6,48	30,24	80	0,72	0,16	6,48	30,24	80	0,72	0,16	6,48	30.24
Промислового виробництва	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	2,66	1,06	11,65	66,81	50	4,44	1,77	19,42	111,35	50	4,44	1,77	19,42	111,35
	Енергетична та поживна цінність обіду		25,15	41,90	107,11	906,15		32,86	53,95	127,89	1128,49		36,58	62,73	130,13	1231,34
	Вечеря	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г	Вихід, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал, г
1987/№44	Редька з олією рослинною	100	1,30	3,00	9,43	69,91	125	1,63	3,75	11,79	87,39	125	1,63	3,75	11,79	87,39
2014/стор. 402, 1987/№315	Оладки з курячого мяса тушковані з соусом сметанним з томатом (Л, МП, Г, ЗП, Я)	100/80	17,42	19,54	13,83	300,84	140/80	23,86	25,64	17,12	394,62	170/80	28,69	30,21	19,59	464,97
2005/№379, Лкт	Каша розсипчаста пшенична з цибулею з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)	120/3	4,60	5,68	31,76	196,51	150/4	5,75	7,28	39,70	247,30	150/4,5	5,76	7,64	39,70	250,60
1987/№360	Напій з плодів шипшини	200	0,85	0,38	12,13	55,28	200	0,85	0,38	12,13	55,28	200	0,85	0,38	12,13	55,28
Промислового виробництва	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	2,66	1,06	11,65	66,81	50	4,44	1,77	19,42	111,35	50	4,44	1,77	19,42	111,35
	Енергетична та поживна цінність вечері		26,83	29,66	78,80	689,35		36,53	38,82	100,16	895,94		41,37	43,75	102,63	969,59

Примітка: згідно з Постановою КМУ від 24.03.2021р. №305 пункт 7 "У разі дотримання добової калорійності раціону та калорійності раціону за окремими прийомами їжі розрахунок кількості білків, жирів та вуглеводів не проводиться".

Виконання НОРМ споживання основних груп харчових продуктів згідно з Примірним чотиритижневим сезонним меню для організації триразового харчування в закладах загальної середньої освіти та інших закладах освіти, що проводять діяльність на певному рівні (рівнях) повної загальної середньої освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку у разі п'ятиденного перебування на осінній сезон (м. Дніпро на 2025 р.) (Постанова КМУ від 24.03.2021 р. №305 Додаток 5 до норм)

Найменування основних груп харчових продуктів	СНІДАНОК Вікова група від 6 до 11 років						
	Норма за тиждень	1 тиждень ФАКТ	2 тиждень ФАКТ	3 тиждень ФАКТ	4 тиждень ФАКТ	Норма за 4-ри тижні	Факт за 4-ри тижні	% виконання
Овочі різні різноманітні, сезонні, крім картоплі; свіжі, заморожені або квашені, г	500	512,39	508,74	507,25	529,38	2000	2057,76	102.89
Квашені овочі квашені овочі можуть пропонуватися не частіше ніж 1 раз на тиждень								
Фрукти та ягоди різноманітні, сезонні, або свіжі, або заморожені, г	300/200	298,40	215,00	200,00	300,00	1000	1013,40	101,34
Соки фруктові, овочеві, фруктово-ягідні, фруктово-овочеві пастеризовані соки без додавання цукрів, мл	200	200,00	200,00	200,00	200,00	800	800,00	100,00
Фрукти та ягоди сушені різноманітні, без додавання цукрів і підсолоджувачів, г	25	25,00	25,00	25,50	25,00	100	100,50	100,50
Злакові, (готова каша), 120г/150г/150г порція		240	240	240	240		960	
Злакові у складі страв, г			3,0	7,5	7,0		17,5	
Макаронні (готова страва), 120г/150г/150г порція		120	120	120	120		480	
Макаронні у складі страв, г							0	
Бобові (готова страва), 120г/150г/150г порція		120	120	120	120		480	
Бобові у складі страв, г		3,9	28,5				32,4	
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ЗЛАКОВИХ ТА БОБОВИХ, порцій	5	4,1	5,0	4,3	4,3	20	17,7	89,00
Картопля (готова страва), 120г/150г/150г порція	120	120	120	120	120		480	
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ КАРТОПЛІ, порцій	1	1	1	1	1	4	4	100,00
Хліб цільнозерновий хліб з пшеничного або житнього борошна, г	90	90,00	90,00	90,00	90,00	360	360,00	100,00
Риба різні сорти морської риби, г	60	60,40	60,50	60,00	60,67	240	241,57	100,65
Птиця охолоджена/заморожена, крім водоплавної, вага порції без шкіри та кісток, г	140	142,20	139,64	138,30	139,10	560	559,24	99,86
Яйця варені, смажені, з додаванням мінімальної кількості жиру, приготовлені до повної готовності, шт.	1	0,94	1,00	0,96	1,00	4,00	3,90	97,50
Молоко, норма 200 г		214,15=1,07порції	336,68=1,68 порції	255,76=1,28порції	255 = 1,28 порції			
Йогурт або кефір, норма 125г		125 = 1 порції	125 = 1 порція	125 = 1 порція	120 = 0,96 порції			
Сир кисломолочний не менше 5% жирності, норма 125г		99 = 0,79 порції	70 = 0,56 порції	61 = 0,49 порції	55 = 0,44 порції			
Сир твердий, норма 15г		14 = 0,93 порції	7,96 = 0,53 порції	7 = 0,47 порції	12 = 0,8 порції			
Сметана 21% жирності, норма 25г		30 = 1,2 порції	25 = 1 порції	47,4 = 1,9 порції	38,75 = 1,55 порції			
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ МОЛОКА ТА МОЛОКОПРОДУКТІВ, порцій	5	5,00	4,77	5,13	5,03	20	19,93	99,65
Масло вершкове масло вершкове, що містить не менше ніж 72 відсотки жиру, г	15	15,00	15,00	15,00	15,00	60	60,00	100,00
Рослинні жири рафінована олія (більше 50% мононенасичених жирів і менше ніж 40% поліненасичених жирів)	27,5	27,55	28,98	29,50	26,15	110	112,18	101,98
Сіль використовується лише йодована сіль, г	5	4,31	5,00	4,31	4,37	20	17,99	89,95
Цукор (обмежується додаванні цукру та меду під час приготування страв і напоїв), г	37,5	16,18	32,30	30,50	26,67	150	105,65	70,43
Какао без додавання цукрів та підсолоджувачів, г	6	6,00	6,00	6,00	6,00	24	24,00	100,00
Чай, без додавання цукрів та підсолоджувачів, г	0,5	0,50	0,50	0,50	0,50	2	2,00	100,00

Найменування основних груп харчових продуктів	ОБІД Вікова група від 6 до 11 років						
	Норма за тиждень	1 тиждень ФАКТ	2 тиждень ФАКТ	3 тиждень ФАКТ	4 тиждень ФАКТ	Норма за 4-ри тижні	Факт за 4-ри тижні	% виконання
Овочі різні різноманітні, сезонні, крім картоплі; свіжі, заморожені або квашені, г	500	502,12	532,56	485,63	509,45	2000	2029,76	101,49
Квашені овочі квашені овочі можуть пропонуватися не частіше ніж 1 раз на тиждень, г								
Фрукти та ягоди різноманітні, сезонні, або свіжі, або заморожені, г	500	503,33	497,70	496.00	492,00	2000	1989,03	99,45
Фрукти та ягоди сушені різноманітні, без додавання цукрів і підсолоджувачів, г	25	25	25	25	27	100	102	102,00
Злакові, (готова каша), 120г/150г/150г порція		360	360	360	360		1440	
Злакові у складі страв, г		5,00	5,00	10,00			20,00	
Макаронні (готова страва), 120г/150г/150г порція		120	120	120	120		480	
Макаронні у складі страв, г							0,00	
Бобові (готова страва), 120г/150г/150г порція							0	

Бобові у складі страв, г		38,70	37,50	38,37	55,00		169,57	
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ЗЛАКОВИХ ТА БОБОВИХ, порцій	5	5	5	5	5	20	20	100,00
Картопля (готова страва), 120г/150г/150г порцій		120	120	120	120		480	
Картопля у складі страви, г		195,00	197,44	166,60	200,64			
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ КАРТОПЛІ, порцій	2	2	2	2	2	8	8	100,00
Хліб цільнозерновий хліб з пшеничного або житнього борошна, г	150	150	150	150	150	600	600	100,00
Птиця охолоджена/заморожена, крім водоплавної, вага порції без шкіри та кісток, г	70	70,20	68,00	68,79	68,75	280,00	275,74	98,48
Свинина, телятина, яловичина охолоджена/заморожена, нежирні (менше 15 г жиру на 100 г м'яса), г	210	210,70	215,00	213,50	212,21	840,00	844,41	100,53
Яйця варені, смажені, з додаванням мінімальної кількості жиру, приготовлені до повної готовності, шт.	1	1	1	1	1	4	4	100,00
Сир твердий, норма 15г		10 = 0,67 порції		15 = 1 порц.				
Сметана 21% жирності, норма 25г		60 = 2,4 порції	75 = 3 порц.	50 = 2 порц.	75 = 3 порції			
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ МОЛОКА ТА МОЛОКОПРОДУКТІВ, порцій	3	3,07	3	3	3	12	12,07	100,58
Масло вершкове масло вершкове, що містить не менше ніж 72 відсотки жиру, г	17,5	17,5	17,5	17,5	17,5	70	70	100,00
Рослинні жири рафінована олія (більше 50% мононенасичених жирів і менше ніж 40% поліненасичених жирів)	50	47,34	44,65	47,43	51,08	200	188	94,00
Сіль використовується лише йодована сіль, г	5	5,09	5,81	5,49	4,97	20	21,36	106,80
Цукор (обмежується додавання цукру та меду під час приготування страв і напоїв), г	50	36,5	47,05	36,25	38,5	200	170,5	85,25

Найменування основних груп харчових продуктів	ВЕЧЕРЯ Вікова група від 6 до 11 років							
	Норма за тиждень	1 тиждень ФАКТ	2 тиждень ФАКТ	3 тиждень ФАКТ	4 тиждень ФАКТ	Норма за 4-ри тижні	Факт за 4-ри тижні	% виконання
Овочі різні різноманітні, сезонні, крім картоплі; свіжі, заморожені або квашені, г Квашені овочі квашені овочі можуть пропонуватися не частіше ніж 1 раз на тиждень	500	512,80	496,45	491,65	502,93	2000	2003,83	100,19
Фрукти та ягоди різноманітні, сезонні, або свіжі, або заморожені, г	200/300	200,00	298,40	294,00	200,00	1000	992,40	99,24
Соки фруктові, овочеві, фруктово-ягідні, фруктово-овочеві пастеризовані соки без додавання цукрів, мл	200	200,00	200,00	200,00	200,00	800	800,00	100,00
Фрукти та ягоди сушені різноманітні, без додавання цукрів і підсолоджувачів, г	25	24,00	25,00	25,00	25,00	100	99,00	99,00
Злакові, (готова каша), 120г/150г/150г порцій		240	240	240	240		960	
Злакові у складі страв, г							0	
Макаронні (готова страва), 120г/150г/150г порцій		120	120	120	120		480	
Макаронні у складі страв, г							0	
Бобові (готова страва), 120г/150г/150г порцій		120	120	120	120		480	
Бобові у складі страв, г			12,79	3,90	4,00		20,69	
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ЗЛАКОВИХ ТА БОБОВИХ, порцій	5	4,0	4,2	4,1	4,1	20	16,4	82,00
Картопля (готова страва), 120г/150г/150г порцій	120	120	120	120	120		480	
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ КАРТОПЛІ, порцій	1	1	1	1	1	4	4	100,00
Хліб цільнозерновий хліб з пшеничного або житнього борошна, г	60	60,00	60,00	60,00	60,00	240	240,00	100,00
Риба різні сорти морської риби, г	60	63,37	60,80	60,67	60,50	240	245,34	102,23
Птиця охолоджена/заморожена, крім водоплавної, вага порції без шкіри та кісток, г	210	214,80	211,26	213,00	211,43	840	850,49	101,25
Яйця варені, смажені, з додаванням мінімальної кількості жиру, приготовлені до повної готовності, шт.	1	1,00	1,00	1,00	1,00	4	4,00	100,00
Молоко, норма 200 г		200=1 порція	304,3=1,52 порції	262=1,31 порції	305,6=1,53порції			
Йогурт або кефір, норма 125г		125=1 порція	125=1 порція	125=1 порція	125= 1 порція			
Сир кисломолочний не менше 5% жирності, норма 125г								
Сир твердий, норма 15г		24=1,6 порції	23=1,53 порції	27,5= 1,83 порції	15,47= 1,03 порції			
Сметана 21% жирності, норма 25г		34=1,36 порції	25=1 порція	25 = 1 порція	40 = 1,6 порції			
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ МОЛОКА ТА МОЛОКОПРОДУКТІВ, порцій	5	4,96	5,05	5,14	5,16	20	20,31	101,55
Масло вершкове масло вершкове, що містить не менше ніж 72 відсотки жиру, г	15	15,00	15,00	15,30	15,00	60	60,30	100,50
Рослинні жири рафінована олія (більше 50% мононенасичених жирів і менше ніж 40% поліненасичених жирів)	27,5	26,90	24,90	29,55	32,11	110	113,46	103,15
Сіль використовується лише йодована сіль, г	5	4,07	3,79	4,30	5,04	20	17,20	86,00
Цукор (обмежується додавання цукру та меду під час приготування страв і напоїв), г	37,5	24,25	21,45	23,25	22,96	150	91,91	61,27
Какао без додавання цукрів та підсолоджувачів, г	6	6,00	6,00	6,00	6,00	24	24,00	100,00
Чай, без додавання цукрів та підсолоджувачів, г	0,5	0,50	0,50	0,50	0,50	2	2,00	100,00

Найменування основних груп харчових продуктів	СНІДАНОК Вікова група від 11 до 14 років							
	Норма за тиждень	1 тиждень ФАКТ	2 тиждень ФАКТ	3 тиждень ФАКТ	4 тиждень ФАКТ	Норма за 4-ри тижні	Факт за 4-ри тижні	% виконання
Овочі різні різноманітні, сезонні, крім картоплі; свіжі, заморожені або квашені, г Квашені овочі квашені овочі можуть пропонуватися не частіше ніж 1 раз на тиждень	600	585,40	586,63	592,11	603,72	2400	2367,86	98,66
Фрукти та ягоди різноманітні, сезонні, або свіжі, або заморожені, г	300/200	298,40	226,50	200,00	300,00	1000	1024,90	102,49
Соки фруктові, овочеві, фруктово-ягідні, фруктово-овочеві пастеризовані соки без додавання цукрів, мл	200	200,00	200,00	200,00	200,00	800	800,00	100,00
Фрукти та ягоди сушені різноманітні, без додавання цукрів і підсолоджувачів, г	25	25,00	25,00	25,60	25,00	100	100,60	100,60
Злакові, (готова каша), 120г/150г/150г порцій		300	300	300	300		1200	
Злакові у складі страв, г			3,00	7,50	7,00		17,50	
Макаронні (готова страва), 120г/150г/150г порцій		150	150	150	150		600	
Макаронні у складі страв, г							0	
Бобові (готова страва), 120г/150г/150г порцій		150	150	150	150		600	
Бобові у складі страв, г		4,90	28,50				33,40	
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ЗЛАКОВИХ ТА БОБОВИХ, порцій	5	4,1	5,0	4,2	4,2	20	17,5	88,00
Картопля (готова страва), 120г/150г/150г порцій	150	150	150	150	150		600	
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ КАРТОПЛІ, порцій	1	1	1	1	1	4	4	100,00
Хліб цільнозерновий хліб з пшеничного або житнього борошна, г	150	150	150	150	150	600	600	100,00
Риба різні сорти морської риби, г	90	88,89	88,00	90,00	91,00	360	357,89	99,41

Птиця охолоджена/заморожена, крім водоплавної, вага порції без шкіри та кісток, г	200	202,20	197,77	202,20	200,20	800	802,37	100,30
Яйця варені, смажені, з додаванням мінімальної кількості жиру, приготовлені до повної готовності, шт.	1	0,94	1,00	0,96	1,00	4	3,90	97,50
Молоко, норма 200 г		214,15=1,07порції	368,11=1,84 порції	270=1,35 порції	264=1,32 порції			
Йогурт або кефір, норма 125г		125=1 порції	125=1 порція	125=1 порція	120=0,96 порції			
Сир кисломолочний не менше 5% жирності, норма 125г		99=0,79 порції	70=0,56 порції	61=0,49 порції	55=0,44 порції			
Сир твердий, норма 15г		14=0,93 порції	8,13=0,54 порції	7=0,47 порції	12 =0,8 порції			
Сметана 21% жирності, норма 25г		30=1,2 порції	25= 1 порція	47,4=1,9 порції	40,81=1,63 порції			
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ МОЛОКА ТА МОЛОКОПРОДУКТІВ, порцій	5	5,00	4,94	5,20	5,15	20	20,29	101,45
Масло вершкове масло вершкове, що містить не менше ніж 72 відсотки жиру, г	20	20,00	20,00	20,00	20,00	80	80,00	100,00
Рослинні жири рафіновані олії (більше 50% мононенасичених жирів і менше ніж 40% поліненасичених жирів)	32,5	35,55	34,90	34,60	31,53	130	136,58	105,06
Сіль використовується лише йодована сіль, г	7,5	8,47	4,80	5,06	5,29	30	23,62	78,73
Цукор (обмежується додавання цукру та меду під час приготування страв і напоїв), г	37,5	33,14	35,22	35,00	28,50	150	131,86	87,91
Какао без додавання цукрів та підсолоджувачів, г	6	6,00	6,00	6,00	6,00	24	24,00	100,00
Чай, без додавання цукрів та підсолоджувачів, г	0,5	0,50	0,50	0,50	0,50	2	2,00	100,00

Найменування основних груп харчових продуктів	ОБІД Вікова група від 11 до 14 років							
	Норма за тиждень	1 тиждень ФАКТ	2 тиждень ФАКТ	3 тиждень ФАКТ	4 тиждень ФАКТ	Норма за 4-ри тижні	Факт за 4-ри тижні	% виконання
Овочі різні різноманітні, сезонні, крім картоплі; свіжі, заморожені або квашені, г	600	585,97	586,04	594,55	596,45	2400	2363,01	98,46
Квашені овочі квашені овочі можуть пропонуватися не частіше ніж 1 раз на тиждень, г								
Фрукти та ягоди різноманітні, сезонні, або свіжі, або заморожені, г	500	505,00	503,50	502,00	495,00	2000	2005,50	100,28
Фрукти та ягоди сушені різноманітні, без додавання цукрів і підсолоджувачів, г	25	25,00	25,00	25,00	27,60	100	102,6	102,60
Злакові, (готова каша), 120г/150г/150г порція		450	450	450	450		1800	
Злакові у складі страв, г		5,00	5,00	10,00			20,00	
Макаронні (готова страва), 120г/150г/150г порція		150	150	150	150		600	
Макаронні у складі страв, г							0,00	
Бобові (готова страва), 120г/150г/150г порція			150				150	
Бобові у складі страв, г		39,50	37,50	40,93	55,00		172,93	
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ЗЛАКОВИХ ТА БОБОВИХ, порцій	5	5	5	5	5	20	20,00	100,00
Картопля (готова страва), 120г/150г/150г порція		150	150	150	150		600	
Картопля у складі страв, г		295	216,64	166,6	200,64			
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ КАРТОПЛІ, порцій	2	2	2	2	2	8	8	100,00
Хліб цільнозерновий хліб з пшеничного або житнього борошна, г	250	250	250	250	250	1000	1000	100,00
Птиця охолоджена/заморожена, крім водоплавної, вага порції без шкіри та кісток, г	100	101,40	100,00	98,28	100,00	400	399,68	99,92
Свинина, телятина, яловичина охолоджена/заморожена, нежирні (менше 15 г жиру на 100 г м'яса), г	300	303,10	301,00	297,00	301,02	1200	1198,72	99,89
Яйця варені, смажені, з додаванням мінімальної кількості жиру, приготовлені до повної готовності, шт.	1	1,1	1,1	1	1	4	4	100,00
Сир твердий, норма 15г		10=0,67 порції		15=1 порц.				
Сметана 21% жирності, норма 25г		60=2,4 порції	75= 3 порції	50=2 порц.	75=3порц.			
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ МОЛОКА ТА МОЛОКОПРОДУКТІВ, порцій	3	3,07	3,00	3,00	3,00	12	12,07	100,00
Масло вершкове масло вершкове, що містить не менше ніж 72 відсотки жиру, г	22,5	22,34	22,50	22,50	22,50	90	89,84	99,80
Рослинні жири рафіновані олії (більше 50% мононенасичених жирів і менше ніж 40% поліненасичених жирів)	55	56,19	50,87	56,35	62,07	220	214,89	97,68
Сіль використовується лише йодована сіль, г	7,5	7,99	8,25	8,20	7,90	30	32,34	107,80
Цукор (обмежується додавання цукру та меду під час приготування страв і напоїв), г	50	37,43	51,25	40,00	40,35	200	169,38	84,69

Найменування основних груп харчових продуктів	ВЕЧЕРЯ Вікова група від 11 до 14 років							
	Норма за тиждень	1 тиждень ФАКТ	2 тиждень ФАКТ	3 тиждень ФАКТ	4 тиждень ФАКТ	Норма за 4-ри тижні	Факт за 4-ри тижні	% виконання
Овочі різні різноманітні, сезонні, крім картоплі; свіжі, заморожені або квашені, г	600	584,05	593,88	579,36	586,71	2400	2344,00	97,67
Квашені овочі квашені овочі можуть пропонуватися не частіше ніж 1 раз на тиждень								
Фрукти та ягоди різноманітні, сезонні, або свіжі, або заморожені, г	200/300	217,00	298,40	294,00	200,00	1000	1009,40	100,94
Соки фруктові, овочеві, фруктово-ягідні, фруктово-овочеві пастеризовані соки без додавання цукрів, мл	200	200,00	200,00	200,00	200,00	800	800,00	100,00
Фрукти та ягоди сушені різноманітні, без додавання цукрів і підсолоджувачів, г	25	25,00	25,00	24,00	25,00	100	99,00	99,00
Злакові, (готова каша), 120г/150г/150г порція		300	300	300	300		1200	
Злакові у складі страв, г							0	
Макаронні (готова страва), 120г/150г/150г порція		150	150	150	150		600	
Макаронні у складі страв, г							0	
Бобові (готова страва), 120г/150г/150г порція		150	150	150	150		600	
Бобові у складі страв, г			15,35	4,90	4,00		24,25	
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ЗЛАКОВИХ ТА БОБОВИХ, порцій	5	4,0	4,2	4,1	4,1	20	16,4	82,00
Картопля (готова страва), 120г/150г/150г порція	150	150	150	150	150		600	
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ КАРТОПЛІ, порцій	1	1	1	1	1	4	4	100,00
Хліб цільнозерновий хліб з пшеничного або житнього борошна, г	100	100	100	100	100	400	400	100,00
Риба різні сорти морської риби, г	90	95,06	89,60	91,00	88,00	360	363,66	101,02
Птиця охолоджена/заморожена, крім водоплавної, вага порції без шкіри та кісток, г	300	302,40	301,26	303,00	300,80	1200	1207,46	100,62
Яйця варені, смажені, з додаванням мінімальної кількості жиру, приготовлені до повної готовності, шт.	1	1,00	1,00	1,00	1,00	4	4,00	100,00
Молоко, норма 200 г		200=1 порції	323,5= 1,62 порції	262=1,31 порції	329,61=1,65 порції			
Йогурт або кефір, норма 125г		125=1 порції	125= 1 порція	125=1 порція	125= 1 порція			
Сир кисломолочний не менше 5% жирності, норма 125г								
Сир твердий, норма 15г		24=1,6 порції	26 =1,73 порції	27,5= 1,83 порції	15,69= 1,05порції			
Сметана 21% жирності, норма 25г		34=1,36 порції	25 = 1 порція	25 = 1 порція	40 = 1,6 порції			

ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ МОЛОКА ТА МОЛОКОПРОДУКТІВ, порцій	5	4,96	5,35	5,14	5,29	20	20,74	103,70
Масло вершкове масло вершкове, що містить не менше ніж 72 відсотки жиру, г	20	20,00	20,29	20,30	20,00	80	80,59	100,74
Рослинні жири рафінована олія (більше 50% мононенасичених жирів і менше ніж 40% поліненасичених жирів)	32,5	36,95	31,76	35,90	35,75	130	140,36	107,97
Сіль використовується лише йодована сіль, г	7,5	4,66	4,82	5,29	6,23	30	21,00	70,00
Цукор (обмежується додаванни цукру та меду під час приготуванни страв і напоїв), г	37,5	17,70	24,74	27,00	27,72	150	97,16	64,77
Какао без додаванни цукрів та підсолоджувачів, г	6	6,00	6,00	6,00	6,00	24	24,00	100,00
Чай, без додаванни цукрів та підсолоджувачів, г	0,5	0,50	0,50	0,50	0,50	2	2,00	100,00

Найменування основних груп харчових продуктів	СНІДАНОК Вікова група від 14 до 18 років							
	Норма за тиждень	1 тиждень ФАКТ	2 тиждень ФАКТ	3 тиждень ФАКТ	4 тиждень ФАКТ	Норма за 4-ри тижні	Факт за 4-ри тижні	% виконанни
Овочі різні різноманітні, сезонні, крім картоплі; свіжі, заморожені або квашені, г	600	585,40	588,83	592,11	613,98	2400	2380,32	99,2
Квашені овочі квашені овочі можуть пропонуватися не частіше ніж 1 раз на тиждень								
Фрукти та ягоди різноманітні, сезонні, або свіжі, або заморожені, г	300/200	298,40	226,50	200,00	300,00	1000	1024,90	102,49
Соки фруктові, овочеві, фруктово-ягідні, фруктово-овочеві пастеризовані соки без додаванни цукрів, мл	200	200,00	200,00	200,00	200,00	800	800,00	100,00
Фрукти та ягоди сушені різноманітні, без додаванни цукрів і підсолоджувачів, г	25	25,00	25,00	25,60	25,00	100	100,60	100,60
Злакові, (готова каша), 120г/150г/150г порцій		300	300	300	300		1200,00	
Злакові у складі страв, г			3,00	7,50	7,00		17,50	
Макаронні (готова страва), 120г/150г/150г порцій		150	150	150	150		600,00	
Макаронні у складі страв, г							0	
Бобові (готова страва), 120г/150г/150г порцій		150	150	150	150		600,00	
Бобові у складі страв, г		4,90	28,50				33,40	
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ЗЛАКОВИХ ТА БОБОВИХ, порцій	5	4,1	5,0	4,2	4,2	20	17,50	88,00
Картопля (готова страва), 120г/150г/150г порція	150	150	150	150	150		600,00	
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ КАРТОПЛІ, порцій	1	1	1	1	1	4	4,00	100,00
Хліб цільнозерновий хліб з пшеничного або житнього борошна, г	150	150	150	150	150	600	600,00	100,00
Риба різні серти морської риби, г	120	120,89	115,50	120,00	121,33	480	477,72	99,53
Птиця охолоджена/заморожена, крім водоплавної, вага порцій без шкіри та кісток, г	240	239,40	238,95	239,40	237,45	960	955,20	99,50
Яйця варені, смажені, з додаванням мінімальної кількості жиру, приготовлені до повної готовності, шт.	1	0,94	1,00	0,96	1,00	4	3,90	97,50
Молоко, норма 200 г		214,15 = 1,07 порції	375,81 = 1,88 порції	270=1,35 порції	269=1,35 порції			
Йогурт або кефір, норма 125г		125 = 1 порція	125 = 1 порція	125=1 порція	120=0,96 порції			
Сир кисломолочний не менше 5% жирності, норма 125г		99 = 0,79 порції	70 = 0,56 порції	61=0,49 порції	55=0,44 порції			
Сир твердий, норма 15г		14 = 0,93 порції	8,13 = 0,54 порції	7=0,47 порції	12 =0,8 порції			
Сметана 21% жирності, норма 25г		30 = 1,2 порції	25 = 1 порція	47,4=1,9 порції	40,81=1,63порції			
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ МОЛОКА ТА МОЛОКОПРОДУКТІВ, порцій	5	5,20	4,98	5,20	5,18	20	20,56	102,80
Масло вершкове масло вершкове, що містить не менше ніж 72 відсотки жиру, г	22,5	22,50	22,50	22,50	22,50	90	90,00	100,00
Рослинні жири рафінована олія (більше 50% мононенасичених жирів і менше ніж 40% поліненасичених жирів)	37,5	38,15	36,28	35,68	34,05	150	144,16	96,11
Сіль використовується лише йодована сіль, г	7,5	8,71	5,17	5,24	5,56	30	24,68	82,27
Цукор (обмежується додаванни цукру та меду під час приготуванни страв і напоїв), г	37,5	33,14	35,22	35,00	29,08	150	132,44	88,29
Какао без додаванни цукрів та підсолоджувачів, г	6	6,00	6,00	6,00	6,00	24	24,00	100,00
Чай, без додаванни цукрів та підсолоджувачів, г	0,5	0,50	0,50	0,50	0,50	2	2,00	100,00

Найменування основних груп харчових продуктів	ОБІД Вікова група від 14 до 18 років							
	Норма за тиждень	1 тиждень ФАКТ	2 тиждень ФАКТ	3 тиждень ФАКТ	4 тиждень ФАКТ	Норма за 4-ри тижні	Факт за 4-ри тижні	% виконанни
Овочі різні різноманітні, сезонні, крім картоплі; свіжі, заморожені або квашені, г	600	586,94	599,84	600,72	599,38	2400	2386,88	99,45
Квашені овочі квашені овочі можуть пропонуватися не частіше ніж 1 раз на тиждень, г								
Фрукти та ягоди різноманітні, сезонні, або свіжі, або заморожені, г	500	505,00	503,50	502,00	495,00	2000	2005,50	100,28
Фрукти та ягоди сушені різноманітні, без додавання цукрів і підсолоджувачів, г	25	25,00	25,00	25,00	27,60	100	102,60	102,60
Злакові, (готова каша), 120г/150г/150г порцій		450	450	450	450		1800	
Злакові у складі страв, г		5,00	5,00	10,00			20,00	
Макаронні (готова страва), 120г/150г/150г порцій		150	150	150	150		600	
Макаронні у складі страв, г							0,00	
Бобові (готова страва), 120г/150г/150г порцій								
Бобові у складі страв, г		39,50	37,50	40,93	55,00		172,93	
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ЗЛАКОВИХ ТА БОБОВИХ, порцій	5	5	5	5	5	20	20	100,00
Картопля (готова страва), 120г/150г/150г порція		150	150	150	150		600	
Картопля у складі страви, г		295	216,64	166,6	200,64			
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ КАРТОПЛІ, порцій	2	2	2	2	2	8	8	100,00
Хліб цільнозерновий хліб з пшеничного або житнього борошна, г	250	250	250	250	250	1000	1000	100,00
Птиця охолоджена/заморожена, крім водоплавної, вага порцій без шкіри та кісток, г	120	117,00	120,00	117,93	118,75	480	473,68	98,68
Свинина, телятина, яловичина охолоджена/заморожена, нежирні (менше 15 г жиру на 100 г м'яса), г	360	361,30	358,10	358,20	358,90	1440	1436,5	99,76
Яйця варені, смажені, з додаванням мінімальної кількості жиру, приготовлені до повної готовності, шт.	1	1,1	1	1	1	4	4	100,00
Сир твердий, норма 15г		10 = 0,67 порції		15=1 порц.				
Сметана 21% жирності, норма 25г		60 = 2,4 порції	75 = 3 порції	50=2 порц.	75=3порц.			
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ МОЛОКА ТА МОЛОКОПРОДУКТІВ, порцій	3	3,07	3	3	3	12	12,07	100,00
Масло вершкове масло вершкове, що містить не менше ніж 72 відсотки жиру, г	27,5	27,37	27,50	27,50	27,50	110	109,87	99,88
Рослинні жири рафінована олія (більше 50% мононенасичених жирів і менше ніж 40% поліненасичених жирів)	60	58,94	53,11	59,00	66,22	240	229,95	95,81
Сіль використовується лише йодована сіль, г	7,5	8,05	8,20	8,10	8,15	30	32,5	108,33
Цукор (обмежується додаванни цукру та меду під час приготування страв і напоїв), г	50	37,43	51,25	38,00	42,50	200	168,88	84,44

Найменування основних груп харчових продуктів	ВЕЧЕРЯ Вікова група від 14 до 18 років							
	Норма за тиждень	1 тиждень ФАКТ	2 тиждень ФАКТ	3 тиждень ФАКТ	4 тиждень ФАКТ	Норма за 4-ри тижні	Факт за 4-ри тижні	% виконання
Овочі різні різноманітні, сезонні, крім картоплі; свіжі, заморожені або квашені, г Квашені овочі квашені овочі можуть пропонуватися не частіше ніж 1 раз на тиждень	600	596,22	593,92	582,03	589,71	2400	2361,88	98,41
Фрукти та ягоди різноманітні, сезонні, або свіжі, або заморожені, г	200/300	217,00	298,40	294,00	200.00	1000	1009,40	100,94
Соки фруктові, овочеві, фруктово-ягідні, фруктово-овочеві пастеризовані соки без додавання цукрів, мл	200	200,00	200,00	200,00	200.00	800	800,00	100,00
Фрукти та ягоди сушені різноманітні, без додавання цукрів і підсолоджувачів, г	25	24,00	25,00	24,00	25,00	100	98.00	98.00
Злакові, (готова каша), 120г/150г/150г порцій		300	300	300	300		1200,00	
Злакові у складі страв, г							0	
Макаронні (готова страва), 120г/150г/150г порцій		150	150	150	150		600,00	
Макаронні у складі страв, г							0	
Бобові (готова страва), 120г/150г/150г порцій		150	150	150	150		600,00	
Бобові у складі страв, г			15,35	4,90	4,00		24,25	
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ЗЛАКОВИХ ТА БОБОВИХ, порцій	5	4,0	4,2	4,1	4,1	20	16,4	82,00
Картопля (готова страва), 120г/150г/150г порцій	150	150	150	150	150		600,00	
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ КАРТОПЛІ, порцій	1	1	1	1	1	4	4,00	100,00
Хліб цільнозерновий хліб з пшеничного або житнього борошна, г	100	100	100	100	100	400	400,00	100,00
Риба різні сорти морської риби, г	120	126,74	121,60	121,33	115,50	480	485,17	101,08
Птиця охолоджена/заморожена, крім водоплавної, вага порції без шкіри та кісток, г	360	364,80	364,07	359,40	363,83	1440	1452,10	100,84
Яйця варені, смажені, з додаванням мінімальної кількості жиру, приготовлені до повної готовності, шт.	1	1,00	1,00	1,00	1,00	4	4,00	100,00
Молоко, норма 200 г		200 = 1 порція	324,5 = 1,62 порції	262=1,31 порції	338,18 =1,69 порції			
Йогурт або кефір, норма 125г		125 = 1 порція	125 = 1 порція	125=1 порція	125= 1 порції			
Сир кисломолочний не менше 5% жирності, норма 125г								
Сир твердий, норма 15г		24 = 1,6 порції	26 = 1,73 порції	27,5= 1,83 порції	15,69= 1,05 порції			
Сметана 21% жирності, норма 25г		34 = 1,36 порції	25 = 1 порція	25 = 1 порції	40 = 1,6 порції			
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ МОЛОКА ТА МОЛОКОПРОДУКТІВ, порцій	5	5,20	5,36	5,14	5,34	20	21,04	105,20
Масло вершкове масло вершкове, що містить не менше ніж 72 відсотки жиру, г	22,5	22,50	22,79	22,80	22,50	90	90,59	100,66
Рослинні жири рафінована олія (більше 50% мононенасичених жирів і менше ніж 40% поліненасичених жирів)	37,5	38,48	34,44	37,37	43,13	150	153,42	102,28
Сіль використовується лише йодована сіль, г	7,5	4,95	5,12	5,53	6,60	30	22,20	74,00
Цукор (обмежується додаванни цукру та меду під час приготуванни страв і напоїв), г	37,5	17,70	24,74	27,00	27,72	150	97,16	64,77
Какао без додавання цукрів та підсолоджувачів, г	6	6,00	6,00	6,00	6,00	24	24,00	100,00
Чай, без додавання цукрів та підсолоджувачів, г	0,5	0,50	0,50	0,50	0,50	2	2,00	100,00

Примірне чотиритижневе сезонне меню для організації триразового харчування в закладах загальної середньої освіти та інших закладах освіти, що проводять діяльність на певному рівні (рівнях) повної загальної середньої освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку у разі п'ятиденного перебування на осінній сезон (м. Дніпро на 2025 р.) розроблене з урахуванням вимог Постанови Кабінету Міністрів України від 24.03.2021р №305 Додаток 5 до норм). Режим (кратність) харчування дітей у закладах освіти залежить від режиму роботи закладів освіти та вимог тендерної документації.

Примірне чотиритижневе сезонне меню для організації харчування в закладах освіти розроблено таким чином, що при організації одно-, дво- або триразового харчування згідно з цим меню, калорійність, кількість білків, жирів, вуглеводів та НОРМИ споживання основних груп харчових продуктів будь-якого прийому їжі відповідають вимогам Постанови КМУ від 24.03.2021р. №305.

Примітка 1: сирі овочі, які використовують для приготування салатів або відпускають у натуральному вигляді порційно, ретельно миють під проточною холодною водою, обчищають (за необхідності), ополіскують. Заправляють салати безпосередньо перед подачею (ПКМУ від 24.03.2021р. №305 п. 41), обережно перемішують. Заправлені салати зберіганню не підлягають. Температура салатів при подачі +12°С - +14°С. Дозволяється взаємозаміна овочів свіжих, салатів з овочів свіжих на овочі перероблені, салати з овочів перероблених, які рівноцінні за поживною та енергетичною цінністю.

Примітка 2: овочі квашені використовуються тільки промислового виробництва.

Примітка 3: фрукти свіжі ретельно миють під холодною проточною водою, обсушують, чистять від шкірки (за потреби), нарізають на шматочки або подають цілими. Дозволяється взаємозаміна фруктів свіжих.

Примітка 4: пюре картопляне готується тільки за наявності на харчоблоці протиральної машини або іншого обладнання, за рахунок якого досягається консистенція картопляного пюре. Температура при подачі не нижче +65°С.

Примітка 5: котлети овочеві злегка обсмажують з обох боків на сковороді з олією, нагрітою до 150-160°С, упродовж 5-10 хвилин. Обсмажені котлети кладуть на змащений олією лист та запікають в духовій шафі до готовності за t^{o} =220-250°С (3-5 хв.).

Примітка 6: напівфабрикати з січеного м'яса, птиці, риби кладуть на сковороду або деко з рослинною олією, нагрітою до t^{o}=150-160°С, плоскою стороною та злегка обсмажують з обох боків упродовж 3 - 5 хвилин до утворення рум'яної кірочки, а потім доводять до готовності в духовій шафі при t^{o}=250-280°С упродовж 5-7 хв. (1987/146) або при t^{o}=220-250°С упродовж 10-15 хв. (2014/212). Готові вироби зберігають на марміті або гарячій плиті не більше 2 годин з моменту закінчення приготування. Температура подачі страви не нижче +65°С.

Примітка 7: солодкі страви (киселі, компоти, узвари тощо) подають за температури t^{o}= +12- +15°С.

Примітка 8: пастеризоване фляжне молоко кип'ятять, сир кисломолочний (за відсутності первинного пакування) та фляжну сметану піддають термічній обробці.

Примітка 9: напої виготовлені на місці готують без додавання цукрів та підсолоджувачів (Додаток 9^{1} до Санітарного регламенту для ЗЗСО пункт 10 розділу VI).

Примітка 10: за потреби, для забезпечення харчування здобувачів освіти з особливими дієтичними потребами, в щоденне меню дозволяється вносити корегування відповідно до Додатку 11 Постанови Кабінету Міністрів України від 24.03.2021р №305.

Примітка 11: гарячі страви зберігають на марміті чи гарячій плиті не більше 2 годин з моменту приготування, або доставляють в герметичних гастроємностях, термоізоляційних боксах. Загальний час з моменту приготування, транспортування та видачі не повинен перевищувати 2 годин. (згідно з Постановою КМУ від 01.06.2023р. №549)

Примітка 12: при шоковому охолодженні готової їжі зберігання та транспортування всієї продукції на всіх технологічних етапах проводиться в безпечному середовищі за температури від 3 °С до 5 °С. Період з моменту приготування до моменту видачі готової страви споживачу не може перевищувати 24 години. Доставка готової їжі здійснюється в герметичних гастроємностях та термоізоляційних боксах. (згідно з Постановою КМУ від 01.06.2023р. №549).

Технологічні карти на страви та вироби, що входять до складу меню для організації триразового харчування сніданок, обід, вечеря в закладах загальної середньої освіти та інших закладах освіти, що проводять діяльність на певному рівні (рівнях) повної загальної середньої освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку у разі п'ятиденного перебування, розроблені згідно з Методичним посібником «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах", 2014 р., Збірником рецептур страв та кулінарних виробів для ПГХ, 2005 р, Збірником рецептур національних страв і кулінарних виробів, 2000 р., Збірником рецептур страв для харчування школярів, 1987 р., Харчування дітей М. І. Снігур, 1988 р., Збірниками рецептур фірмових страв Дніпропетровської області, Збірником рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах Є. Клопотенко, Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту Є. Клопотенко, 2024 р.

Експертний висновок № 46/4-03 від 05.12.2024 р.
Протокол експертизи № 46/4-03 від 04.12.2024 р.

Голова експертної комісії:
д.т.н., професор, завідувачка кафедри харчових технологій в ресторанній індустрії _____ Ольга ГРИНЧЕНКО

члени експертної комісії:
к.т.н., доцент кафедри харчових технологій в ресторанній індустрії _____ Анна РАДЧЕНКО

к.т.н., доцент кафедри харчових технологій в ресторанній індустрії _____ Світлана ОМЕЛЬЧЕНКО